

UNIVERSITÉ FÉDÉRALE DE TOULOUSE

Guide

DE l'accueil
2016-2017 welcome desk

e-AGENCE
sur
tisseo.fr



*Adieu paperasse,
bonjour paresse !*



**Sur tisseo.fr avec ma carte Pastel :
moins de paperasse, plus de services en ligne !**

- ouverture, attestation et échéancier d'abonnement Activéo,
- actualisation des données personnelles,
- activation de l'abonnement gratuit d'accès aux parcs vélos.



tisseo
C'est tout moi

Edito

L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées réunit 4 Universités, 12 écoles d'ingénieurs et écoles spécialisées et 6 organismes de recherche nationaux présents sur le site. L'ensemble des établissements délivre plus de 500 diplômes dans toutes les disciplines. Près de 14% des 112 398 étudiants viennent de l'étranger suivre leur cursus en français ou en anglais.

En parallèle de son investissement aux côtés de ses membres par la valorisation de la recherche et sa visibilité à l'international, ainsi que la coordination de l'offre de formation sur l'ensemble du site, l'Université Fédérale a conscience que la réussite universitaire repose aussi sur un grand nombre d'aspects et de conditions de vie. C'est pourquoi nous développons depuis plus de 10 ans toujours plus de services à destination des étudiants. Qu'il s'agisse de conseils pour accéder à un logement adapté, de l'expertise sur le droit des étrangers, de la valorisation des initiatives culturelles étudiantes, ou globalement de l'aide à l'installation dans la nouvelle vie d'étudiant, l'Université Fédérale s'attache à répondre aux différents besoins par des offres complémentaires à celles proposées par les établissements et le Crous Midi-Pyrénées.

C'est ainsi que nous avons créé en 2014 la «Toul'Box», que la Semaine de l'étudiant a fêté ses 10 ans en 2015 et que la même année nous avons ouvert l'Accueil-Welcome Desk. Cet espace unique situé en bordure du jardin des plantes regroupe les services de l'immigration étudiante de la Préfecture de la Haute Garonne (bureau des étudiants de septembre à décembre), la CAF de la Haute Garonne (accueil des étudiants) et une annexe du Crous Midi-Pyrénées.

L'équipe multilingue chargée de l'accueil généraliste vous informe sur les meilleures offres destinées aux étudiants et proposées par une grande diversité de partenaires comme l'OFII, le Service Inter universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMPPS), le CRIJ, le Conseil régional Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées, la Mairie de Toulouse, la SNCF, TISSEO, les associations étudiantes...

Les 22 600 premiers visiteurs venus entre septembre à décembre ont confirmé l'utilité d'un tel lieu. Nous nous attachons à le perfectionner et à développer encore davantage d'offres correspondant à vos attentes : accompagnement des initiatives étudiantes, conseils à la mobilité internationale, cafés des langues, rencontres colocations...

Au plaisir de vous y rencontrer !

La Présidente, Marie-France Barthet

Som mai re

- 1** *Étudier dans l'Académie de Toulouse* p05
- 2** *L'Accueil Welcome-Desk* p13
- 3** *Financer ses études* p14
- 4** *Trouver un logement* p18
- 5** *Se soigner s'assurer* p23
- 6** *Cours de langues* p27
- 7** *Culture, loisirs, activités sportives* p28
- 8** *Initiatives et associations étudiantes* p31
- 9** *Toul'Box* p33
- 10** *Étudiants et chercheurs internationaux* p34
- 11** *Les outils numériques* p35

Téléchargez le guide en français, anglais, espagnol et chinois :

www.univ-toulouse.fr/ariane

Attention certaines informations contenues dans ce guide sont susceptibles de changer en cours d'année ; plus d'infos sur

www.univ-toulouse.fr

Retrouvez tous les lieux cités dans le guide sur

www.plan.univ-toulouse.fr

Directrice de la publication

Marie-France Barthet

Communication

Séverine Couteau

Suivi de l'édition

Stéphanie Saleilles

Conception, rédaction, réalisation

Hélène Asiain

Alain Blasius

Jonathan Dechelle

Malvina Ezzabdi

Laetitia Galindo-Marlese

Marie Hermenier

Shamsiya Khashimova

Zelda Lannes

Sara Poix

Rebecca Pustoc'h

Thomas Saint-Geniez

Yael Rueff-Salama

Stéphanie Saleilles

Vanina Santarneckchi

Romain Vaur

Création graphique et maquette

Ctookom - Vincent Fleury

1 Étudier dans l'académie de Toulouse



ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR EN FRANCE

UNIVERSITÉS ET ÉCOLES

Pour s'inscrire dans l'enseignement supérieur, il faut avoir le baccalauréat français ou un diplôme français ou étranger équivalent.

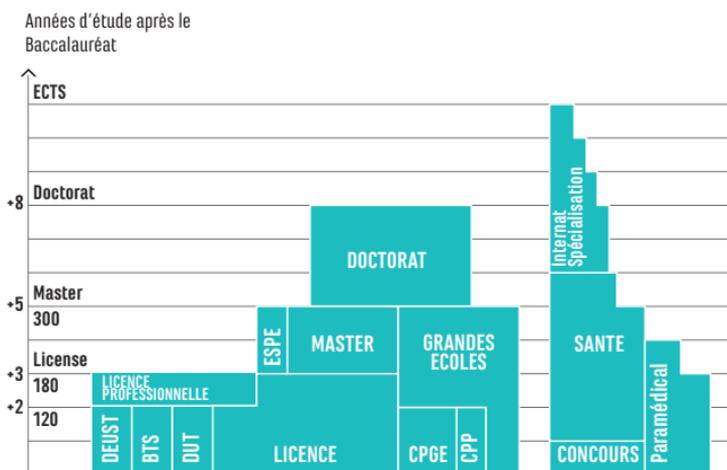
Il existe deux grands types de formations :

- **les formations universitaires** : dans tous les domaines (art, santé, sciences humaines, sciences sociales, sciences et technologies...)
- **les formations des écoles** : d'ingénieurs, de commerce, d'architecture, vétérinaire, de formation agronomique...

ORGANISATION DES ÉTUDES

Afin d'assurer la reconnaissance des diplômes au niveau européen et de faciliter la mobilité des étudiants et des chercheurs, les pays européens ont adopté un système d'enseignement supérieur commun. Ce système est basé sur :

- **Un découpage des cursus en LMD** : Licence (Bac+3), Master (Bac+5), Doctorat (Bac+8)
- **La semestrialisation des enseignements** (1 année = 2 semestres)
- **Une organisation des formations en UE** (Unités d'Enseignement) obligatoires, optionnelles ou libres, comprenant des cours magistraux, travaux dirigés et pratiques, stages, mémoires...
- **Une comptabilisation du volume de travail et de la progression des étudiants en ECTS** (European Credit Transfer System). Chaque UE correspond à un certain nombre d'ECTS, et 1 semestre validé correspond à 30 ECTS



ETUDIANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Renseignements sur les conditions d'accessibilité, d'accueil et d'accompagnement proposés par chaque établissement d'enseignement supérieur

www.univ-toulouse.fr/handicap

<http://www.handi-u.fr/>

INFORMATION

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

www.diplomatie.gouv.fr

CHOISIR SON CURSUS DANS L'ACADÉMIE DE TOULOUSE

Construire votre projet d'orientation en vue de votre insertion professionnelle future est une étape incontournable de votre parcours qui nécessite de prendre conscience des possibles, de se projeter dans l'avenir, de développer ses ambitions. Choisir un parcours en toute connaissance de cause et s'engager dans une filière qui vous correspond favorisera la réussite de votre poursuite d'études : préparez-vous y au mieux, notamment en vous informant sur l'offre de formation.

DISPOSITIFS D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

De nombreux dispositifs, lieux d'information et ressources peuvent vous permettre de compléter votre recherche et vous accompagner dans votre démarche d'orientation et dans la construction de votre projet :

- **les sites web** des établissements choisis ;
- **l'ONISEP**, qui produit et diffuse de nombreuses informations sur les formations et les métiers ;
- **les salons d'information**, tels qu'Infosup, où vous pourrez vous informer sur l'ensemble des formations proposées dans l'académie de Toulouse, affiner vos choix et préciser votre projet ;
- **les journées portes ouvertes des établissements**, au cours desquelles vous pouvez obtenir de précieuses informations sur les formations et rencontrer professeurs et étudiants ;
- **les Services Communs Universitaires d'Information et d'Orientation (SCUIO)** des établissements, qui accueillent, informent et accompagnent les étudiants dans leur démarche d'orientation et d'insertion professionnelle ;
- **les Centres d'Information et d'Orientation (CIO)**, qui accueillent tous les publics, informent et conseillent individuellement sur les études, les qualifications et les professions ;
- **Campus France**, qui informe les étudiants internationaux sur l'enseignement supérieur français, les guide dans leur choix de formation et dans la constitution de leurs dossiers de candidature et de demande de visa.



JOUEZ LA CARTE DE VOTRE AVENIR !

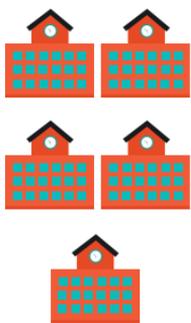
L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées a mis en place, avec le soutien de la Région, une cartographie complète de l'offre de formation proposée par les établissements d'enseignement supérieur qui la composent.

Chaque formation y est géolocalisée sur les 11 sites universitaires,

Albi, Auch, Cahors, Castres, Figeac, Foix, Millau, Montauban, Rodez, Tarbes et Toulouse, dont

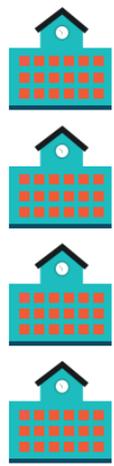
5

**Instituts
Universitaires
de Technologie
(IUT)**



4

Universités



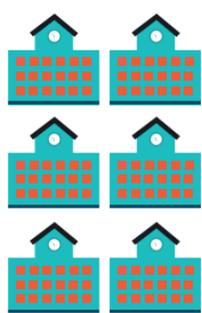
11

**Écoles
d'ingénieurs**



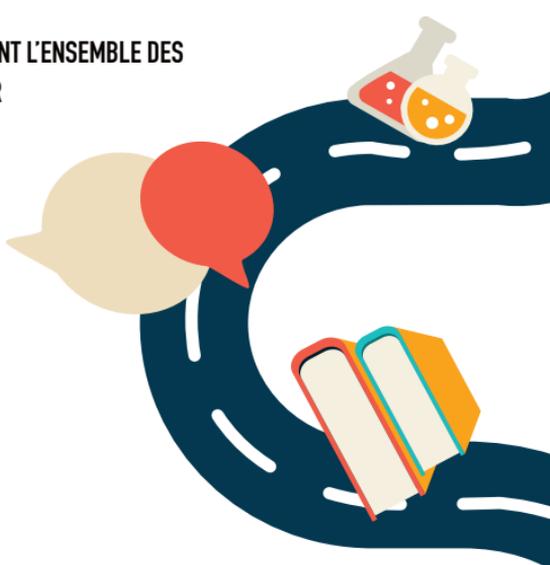
6

**Instituts
et écoles**



LES FORMATIONS UNIVERSITAIRES COUVRENT L'ENSEMBLE DES DOMAINES DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

- *Arts, Lettres et Langues*
- *Droit, Economie, Gestion*
- *Sciences Humaines et Sociales*
- *Sciences, Technologie, Santé*
- *Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives*



Plus de 900 formations réparties sur l'ensemble du territoire y sont recensées.

Ergonomique et simple d'utilisation, ce site permet de les consulter par ville, établissement, domaine, diplôme, mot clé, modalité de formation (alternance, formation à distance, formation initiale, formation continue,...).

En quelques clics, vous trouverez pour chaque formation une information détaillée, précise et complète, comprenant une présentation de la formation, les conditions d'admission, le programme, les contacts dans les établissements, les possibilités de poursuite d'études et les débouchés professionnels.

Consultez-la sur :

<http://formations.univ-toulouse.fr>



Vous pouvez aussi consulter ce site sur les postes mis à disposition du public à l'Accueil-Welcome Desk de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées (41, allées Jules Guesde – Toulouse), où vous pourrez être accompagné dans votre recherche d'information.

DEVENEZ ÉTUDIANT ENTREPRENEUR : LE PÔLE ECRIN

ECRIN est un dispositif de promotion de la culture entrepreneuriale dans l'enseignement supérieur en Midi-Pyrénées : création ou reprise d'entreprise, auto-entrepreneuriat, professions libérales, entrepreneuriat social ou entrepreneuriat dans des organisations existantes.

Portée par la Communauté d'Universités et d'Établissements «Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées», ECRIN affirme l'engagement des universités, écoles et des acteurs du territoire dans la dynamique de sensibilisation, de formation à la création d'entreprise en renforçant les initiatives déjà existantes et en impulsant de nouveaux dispositifs transverses.

Le Pépité ECRIN encourage et accompagne les étudiants et jeunes diplômés qui souhaitent développer un projet de création d'activité (entreprise, association,...).

Il organise ou soutient de nombreux événements de sensibilisation et de formation à l'entrepreneuriat, tout au long de l'année.

Il est aussi en charge de l'accompagnement des étudiants-entrepreneurs dans le cadre du Statut National Etudiant-Entrepreneur et du diplôme associé lancé en automne 2014 par les pouvoirs publics.

Le dispositif Pépité ECRIN s'adresse à tous les étudiants et jeunes diplômés quels que soient leur parcours et leur spécialisation.

Contact
ecrin@univ-toulouse.fr



QUEL TARIF CHOISIR POUR VOS VOYAGES EN TER ?



VOYAGES FRÉQUENTS

PACK ILLIMITÉ JEUNES¹

DES DÉPLACEMENTS AUSSI PRATIQUES QU'ÉCONOMIQUES

Avec le pack Illimité Jeunes, voyagez **autant de fois que vous le voulez sur votre trajet préféré.**

Valable tous les jours dans tous les TER², il vous permet aussi de bénéficier de **50% de réduction sur vos autres trajets** en région². Cet avantage est également applicable

aux 1, 2, 3 ou 4 personnes qui vous accompagnent les week-ends, les jours fériés et pendant les vacances scolaires (toutes zones). Pour connaître le prix de votre pack Illimité Jeunes et souscrire votre abonnement, consultez notre site Internet : midi-pyrenees.ter.sncf.com

VOYAGES OCCASIONNELS

PACK LIBERTÉ JEUNES¹

AVEC LE PACK LIBERTÉ, BOUGER N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI FACILE !

Rentrer le week-end chez vos parents, découvrir la région et profiter de bons plans... Autant de raisons pour bouger avec le pack Liberté Jeunes.

Profitez de 50% de réduction tous les jours sur tous vos trajets en TER² pour seulement 15€ par an !

Une réduction que vous partagez avec les 1 à 4 personnes qui vous accompagnent les week-ends, les jours fériés et pendant les vacances scolaires (toutes zones). Le pack Liberté Jeunes est en vente dans les gares SNCF. Plus d'info sur midi-pyrenees.ter.sncf.com

¹ : offre réservée aux jeunes de moins de 26 ans.

² : hors trains à réservation obligatoire ; utilisable sur le périmètre des départements de l'Ariège, de l'Aveyron, du Gers, de la Haute-Garonne, des Hautes-Pyrénées, du Lot, du Tarn et du Tarn-et-Garonne.



LANGUEDOC-ROUSSILLON
LA RÉGION MIDI-PYRÉNÉES

DÉCOUVRIR LES VILLES UNIVERSITAIRES DE L'ACADÉMIE



CAHORS

Ville d'Art et d'Histoire, Cahors dispose d'un patrimoine exceptionnel et de nombreux équipements, faisant du chef-lieu du département du Lot une ville idéale pour étudier et pour vivre.

L'ouverture du Pôle Patrimoine de l'Université Toulouse - Jean Jaurès à Cahors complète une offre déjà large avec l'IFSI, l'ESPE, le Lycée des Territoires, la CCI du Lot et les lycées généraux et technologiques. La vie étudiante est dynamisée par de acteurs de terrain, conseillant et aidant les étudiants dans leurs projets (page Facebook : Vie Etudiante Cahors).

MONTAUBAN ET TARN-ET-GARONNE

Également nommée « la Cité d'Ingres », Montauban est connue pour être le berceau de l'un des plus grands peintres du XIX^{ème} siècle, Jean-Auguste-Dominique Ingres et du sculpteur Antoine Bourdelle.

Ville d'art mais aussi second pôle d'activité de la région Midi-Pyrénées, Montauban et le Tarn-et-Garonne accueillent les étudiants dans plus de 40 formations, de la Licence au Master en passant par des BTS et Licences Professionnelles.

AUCH

A moins d'une heure de Toulouse, la capitale de la Gascogne et son agglomération offrent un environnement de choix pour étudier dans de bonnes conditions.

Un parc locatif attractif pour se loger, des locaux et des équipements modernes dans tous les établissements post-bac, une offre culturelle riche et variée, un patrimoine historique de grande qualité, un environnement sécurisé.

TARBES

Grâce aux différentes formations qui sont proposées (DUT, BTS, Prépas, Licences, Masters, Doctorats..), Tarbes, est le 2^{ème} pôle universitaire de l'académie (www.cutp.net). L'agglomération tarbaise, située entre plaines, océan et montagnes, est un pôle où la recherche est importante. A mi-chemin entre Toulouse et la côte atlantique, Tarbes est au pied de la chaîne pyrénéenne, à moins d'une demi-heure des stations de sport d'hiver.

FOIX

Le Centre Universitaire de Foix et de l'Ariège accueille des étudiants de la France entière et de l'étranger autour de formations professionnelles spécialisées et reconnues sur des questions de développement des territoires, de tourisme durable, de patrimoine et de formation aux métiers de l'éducation. Grâce au soutien continu et fondamental du Conseil départemental de l'Ariège et de la Ville de Foix, étudiants et enseignants bénéficient d'un cadre de travail remarquable.



FIGEAC

Situé au cœur d'une ville touristique, l'IUT de Figeac (430 étudiants) est réputé pour la qualité de la vie étudiante (transports gratuits, logements spacieux et à prix modérés) et offre 3 départements de formation : Génie Mécanique et Productique (1 DUT et 2 Licences pros) ; Techniques de Commercialisation (1 DUT et 2 Licences pros) ; Carrières Sociales option Animation Sociale et Socioculturelle (1 DUT).

RODEZ

Située à moins de deux heures de Montpellier et de Toulouse, Rodez propose à plus de 3 000 étudiants une offre de formation diversifiée allant de Bac+2 à Bac+5 : 70 formations dispensées dans 9 établissements dont l'IUT (UT Capitoile) et l'Institut National Universitaire Champollion. Par ailleurs, la ville accueille ses étudiants dans un cadre de vie agréable avec de nombreuses activités sportives, culturelles et festives.

ALBI

Classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2010, Albi évolue rapidement. Disposant d'un centre urbain classé, Albi offre une qualité d'urbanisme alliant l'intégrité d'une cité épiscopale, d'un cœur de ville regroupé autour de la cathédrale Sainte-Cécile et du musée Toulouse-Lautrec, où tout peut se faire à pied. Ville culturelle, sportive, associative, ces éléments, ont favorisé l'installation de nombreux établissements d'enseignement supérieur : l'Institut National Universitaire Champollion, l'École des Mines, l'ESPE et l'IUT Paul Sabatier.

MILLAU

Millau possède un patrimoine historique et architectural riche et varié. Les dolmens de la préhistoire répartis sur les causses et le pont enjambant le Tarn symbolisent la ville du Moyen Âge. La mono-industrie de la peau et du gant imprime les mentalités de la période contemporaine. Défi technologique, le viaduc, achevé en 2004, rappelle enfin que Millau a toujours été situé sur une voie de communication majeure.

TOULOUSE

Classée « meilleure ville de France où étudier » dans différentes enquêtes et depuis plusieurs années, Toulouse a connu un intense développement démographique et économique qui en fait aujourd'hui une métropole de dimension internationale. « La Ville Rose » se caractérise aussi par un essor artistique de grande ampleur qui valorise un patrimoine culturel riche et varié. Toulouse accueille 91% des étudiants de l'académie et une majorité des laboratoires de recherche. Cette concentration en matière de formation supérieure et de recherche est à l'image de ses activités économiques.

CASTRES

Castres mêle savoir-faire traditionnels des filières textiles, granit et bois et des activités plus récentes comme la mécanique, la pharmacie et la cosmétologie (Laboratoires Pierre Fabre). Castres est également ville de garnison et ville de rugby. Depuis plusieurs années, Castres développe un véritable pôle d'enseignement supérieur : Institut National Universitaire Champollion, IUT A Paul Sabatier et Institut de formation en soins infirmiers.



ETABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE RECHERCHE DE L'UNIVERSITÉ FÉDÉRALE TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES

<p>UT Capitole Université Toulouse Capitole</p>	<p>UT2J Université Toulouse Jean Jaurès</p>	<p>UT3 Université Toulouse III Paul Sabatier</p>	<p>INPT Institut National Polytechnique de Toulouse</p>
<p>INSA de Toulouse - Institut National des Sciences Appliquées de Toulouse</p>	<p>ISAE SUPAERO Institut Supérieur de l'Aéronautique et de l'Espace</p>	<p>INUC Institut National Universitaire Champollion</p>	<p>ENSAT École Nationale Supé- rieure Agronomique de Toulouse</p> <p>ENSEEIH École Nationale Supé- rieure d'Électrotech- nique, d'Électronique, d'Informatique, d'Hydraulique et des Télécommunications</p>
<p>ENAC École Nationale de l'Aviation Civile</p>	<p>ENFA École Nationale de Formation Agronomique</p>	<p>ENSA Toulouse - École Nationale Supérieure d'Architecture de Toulouse</p>	<p>ENSIACET École Nationale Supé- rieure des Ingénieurs en Arts Chimiques et Technologiques</p>
<p>Mines Albi École Nationale Supérieure des Mines d'Albi-Carmaux</p>	<p>ICAM Institut Catholique d'Arts et Métiers de Toulouse Sciences Po Toulouse</p>	<p>Sciences Po Toulouse</p>	<p>EI PURPAN École d'Ingénieurs de Purpan</p> <p>ENIT École Nationale d'Ingénieurs de Tarbes</p>
<p>TBS Toulouse Business School</p>	<p>CREPS Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportives</p>	<p>isdaT Institut Supérieur des Arts de Toulouse</p>	<p>ENM École Nationale de la Météorologie</p> <p>ENVT École Nationale Vété- rinaire de Toulouse</p>

ORGANISMES DE RECHERCHE

- **CNRS** Centre National de la Recherche Scientifique
- **Inra** Institut National de la Recherche Agronomique
- **Inserm** Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale
- **IRD** Institut de Recherche et Développement
- **ONERA** Office National d'Études et de Recherches Aérospatiales
- **CNES** Centre National d'Études Spaciales

2 L'Accueil Welcome Desk



Dédié aux étudiants, cet espace de conseils et de services rassemble les missions de l'Université Fédérale, la Préfecture (bureau des étudiants étrangers), la CAF qui y ont toutes deux transféré l'accueil de leur public étudiant et une antenne du Crous.

Nous avons pour objectif de centraliser les informations et de conseiller les étudiants, futurs et actuels, dans les différents aspects de la vie étudiante et les aider à s'intégrer dans la vie locale : savoir où et comment chercher un logement adapté, découvrir les offres et bons plans culturels, être accompagné dans son projet associatif, savoir vers qui se tourner pour travailler ou devenir étudiant entrepreneur, prendre soin de sa santé, connaître les offres de transport, sportives, etc.

C'est également dans ce cadre chaleureux que sont reçus par des équipes multilingues les bénéficiaires des offres des différentes missions (Toul'Box, logement, initiatives étudiantes...) et que la cartographie de l'offre de formation des établissements universitaires et grandes écoles est consultable.

Les équipes travaillent en partenariat avec les différents interlocuteurs de la vie étudiante des établissements de Midi-Pyrénées, mais aussi avec les acteurs complémentaires pour mieux vous aider : SNCF, organismes de logement, OFII, Campus France, Mairie, Métropole et Conseil régional, CRIJ, AFEV, associations étudiantes...

Pour compléter l'offre proposée, différents projets de services sont en cours de développement (rencontres colocation, conseils pour la mobilité sortante, cafés des langues, etc.).

Cette nouvelle dynamique est amplifiée par l'ouverture du Quai des Savoirs et du Café du Quai dont l'Université Fédérale est partenaire.



Horaires d'ouverture :
Ouvert toute l'année du lundi au vendredi non stop sauf jours fériés et vacances de Noël
9h à 18h (septembre à décembre) et 9h à 17h le reste de l'année.



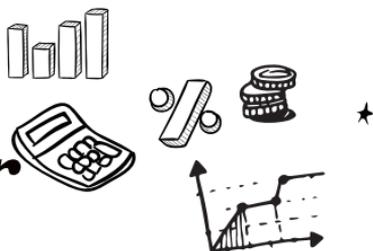
Préfecture
De septembre à décembre 9h-15h

CAF
9h-17h

Crous :
Toute l'année 9h-12h00

i Attention horaires susceptibles de modifications consulter le site internet : www.univ-toulouse.fr/laccueil-welcomedesk.
Page Facebook de l'Université : www.facebook.com/univtoulouse
Contact : laccueil@univ-toulouse.fr

3 Financer ses études



BOURSES D'ÉTUDES

POUR LES ÉTUDIANTS FRANÇAIS

- **Bourses sur critères sociaux** : la demande (*Dossier Social Étudiant*) doit impérativement être faite entre le 15 janvier et le 31 mai sur www.messervices.etudiant.gouv.fr
- **Aides au mérite** : concerne uniquement les étudiants boursiers inscrits en Master sélectionnés parmi les meilleurs diplômés de Licence de l'année précédente puis les élèves de terminale futurs boursiers sur critères sociaux ayant obtenu le Bac avec mention très bien.

MOBILITÉ ENTRANTE MOBILITÉ SORTANTE

Liste exhaustive de toutes les bourses dans le monde sur le site de Campus France

- **Bourses de programmes d'échange** (*Erasmus, CREPUQ, etc.*), voir Service des Relations Internationales des établissements
- **Bourses des ministères** (*de l'enseignement supérieur et de la recherche / des affaires étrangères*)
- **Bourses de la Région Languedoc Roussillon Midi-Pyrénées**

FINANCER SON DOCTORAT

Pour trouver un financement en doctorat :

- les 15 écoles doctorales proposent chaque année au mois de juin un concours de recrutement afin de sélectionner les allocataires de CDU (contrat doctoral unique)
- rapprochez-vous aussi d'un laboratoire de recherche de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées et de votre futur encadrant qui pilote des projets de recherche de nature diverse (ANR, CIFRE...)

STAGES ET CONTRATS DE TRAVAIL

Les stages obligatoires d'une durée égale ou supérieure à 2 mois sont soumis à une convention et font l'objet d'une gratification obligatoire qui est de 15 % du plafond horaire de la Sécurité sociale (523 € net pour un temps complet correspondant à 35 heures de travail).

Tout contrat doit être signé avant le premier jour de travail :

- **Jobs saisonniers** (*été, vacances...*)
- **Jobs étudiants** (*maximum 20h par semaine*)
- **Intérim ponctuel**

Où se renseigner :

- SUIO de votre établissement
- Crous, Pôle Emploi, les services de la Vie étudiante des établissements
- Le CRIJ : www.crij.org
- www.jobaviz.fr
- www.letudiant.fr
- www.infostages-job.com
- www.iquesta.com
- www.jobisjob.fr

FORMATIONS RÉMUNÉRÉES

Où se renseigner :

- services d'orientation et d'insertion des établissements
- www.enalternance.com

CONSEIL JURIDIQUE

DROITS ET DEVOIRS

Sites généralistes

Ils recensent l'ensemble des associations de consommateurs

Centre Technique Régional de la Consommation

www.ctrc-mp.fr

Union Française des Consommateurs, UFC Que Choisir

<http://quechoisir.org>

BANQUE

L'ouverture d'un compte en banque est une démarche obligatoire pour pouvoir effectuer des paiements et percevoir des aides (recevoir l'aide de la CAF par exemple)

Pièces à fournir :

- une **pièce d'identité** (passeport, visa, carte de séjour...)
- **justificatif de domicile** (facture de téléphone, d'électricité, quittance de loyer, attestation d'hébergement temporaire...)
- la **carte étudiante** ou le **certificat de scolarité**

Par principe vous êtes détachés du foyer fiscal de vos parents à votre majorité (vous déclarez seul vos revenus aux impôts).

Une option permet cependant de rester rattaché au foyer fiscal de ses parents. Les parents bénéficieront alors d'une baisse de leur imposition par l'effet du quotient familial.

Pour pouvoir exercer la demande de rattachement au foyer fiscal des parents, vous devez :

- être âgés de moins de 21 ans
- être âgés de moins de 25 ans s'ils justifient de la poursuite de vos études
- Déclarer ses impôts sur le revenu 2015 : le service de déclaration en ligne est ouvert 24h/24, 7j/7, du mois d'avril à fin mai environ

La taxe d'habitation est due par la personne habitant le logement au 1er janvier de l'année d'imposition. Pour 2016, vous devez payer la taxe si vous étiez locataire au 1er janvier 2016.

Elle est encaissée pour le compte de la commune où se situe votre logement. Elle contribue ainsi au financement des services rendus aux habitants, des équipements collectifs...

Les étudiants logeant dans des résidences universitaires du Crous sont exonérés.

Plus d'informations sur

www.impots.gouv.fr



BUDGET ANNUEL

FORMATION/SCOLARITÉ

Droits d'inscription

(2015 - 2016)



LOGEMENT

Dépôt de garantie

(À l'entrée dans l'appartement)

1 mois de loyer logement vide
2 mois logement meublé

Assurance habitation

(Au moment de la location)

30€ à **110€**

Taxe d'habitation

(Mi novembre)

250€ à **550€**

BUDGET MENSUEL



TÉLÉPHONE FIXE
INTERNET

30 € à **50€**

ELECTRICITÉ
GAZ

30 € à **50€**



Bus / Métro / Tram

Carte - de 26 ans

10€ à 16€

Carte + de 26 ans

22€ à 40,80€



Train

www.sncf.com

Carte 12-28 ans **50€**

25% à 60% de réduction



Vélo

Abonnement VélôToulouse

10€ (ou 20€/an)

TRANSPORT

SANTÉ

Sécurité sociale obligatoire

(payée au moment de l'inscription)

Tarif 2015/2016

215 €

+

Mutuelle

VITTAVI - LMDE

(complémentaire santé)

entre **60€** et

600€

LOGEMENT

150 € 182 € 250 € 350 € 380 € 400 € 600 €



200€
environs

ALIMENTATION

(NB: 3,25€ le repas au Resto U)



FRAIS DIVERS

(Loisirs, habillement...)

200€
environs

4 Trouver un logement

LA RECHERCHE DE LOGEMENT

Trouver un logement n'est pas toujours évident ! Il faut s'y prendre assez tôt et connaître en amont son budget.

De plus, de nombreux organismes (banques, ambassades, consulats, préfecture pour le visa...) demandent un justificatif de domicile.

Il est plus facile de trouver un logement dans les autres villes de la région qu'à Toulouse où l'on compte 103 000 étudiants. Mais il est bon de savoir que certaines grandes écoles disposent de logements sur leur propre campus.

Vous trouverez à l'Accueil-Welcome Desk du personnel dédié pour vous conseiller et vous aider dans votre recherche de logement.



RÉSIDENCES ÉTUDIANTES PRIVÉES

Pour qui ?
Tous les étudiants

Liens :
www.adele.org

COLOCATION

Pour qui ?
Tous les étudiants souhaitant partager un logement

Liens :
www.appartager.com
www.chambrealouer.com
www.colocation.fr
www.crij.org

AGENCES IMMOBILIÈRES

Pour qui ?
Tous les étudiants

Liens :
FNAIM www.fnaim31.com
UNIS www.unis-immo.fr
SNPI www.snpi.com

CHAMBRE CHEZ L'HABITANT

Pour qui ?
Tous les étudiants

Liens :
www.chambrealouer.com
<http://france.accommodationforstudents.com>
<http://ac-tif.fr/fr>



RÉSIDENCES DU Crous

Pour qui ?

Etudiant boursier du gouvernement français

Etudiant étranger inscrit en master 2 ou doctorat

Liens :

Relations internationales pour les étudiants étrangers

Dossier social étudiant pour les boursiers demande à faire entre le 15 janvier et la 31 mai chaque année

www.messervices.etudiant.gouv.fr

LOGEMENT SOCIAL

Pour qui ?

Tous les étudiants peuvent faire une demande de logement social

Liens :

www.demande-logement-social.gouv.fr

LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour qui ?

Tous les étudiants

Liens :

www.mieuxensemble-toulouse.fr

FOYER

Pour qui ?

Tous les étudiants

Liens :

www.habitatjeunesmidipyrenees.org
www.foyers-catholiques.org/foyers.php

KAP'S COLOC SOLIDAIRES

Pour qui ?

Les étudiants souhaitant s'investir dans la vie associative

Liens :

<http://kolocsolidaire.org/toulouse>

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE

Pour qui ?

Tous les étudiants

Liens :

Lapetiteaubergedesaintsernin.com
<http://www.otoulouse.org>

PARTICULIERS

Pour qui ?

Tous les étudiants

Liens :

www.crij.org, www.lokaviz.fr
www.leboncoin.fr
www.unpi.org ou unpi31.fr



FORMALITÉS ET DÉPENSES INCONTOURNABLES

1 TROUVER UN GARANT

Le garant s'engage à payer le loyer du locataire, ainsi que les charges, si ce dernier se trouve dans l'incapacité de faire face à ses obligations.

Ce garant doit être solvable, c'est-à-dire démontrer qu'il dispose de revenus suffisants, qu'il est capable de prendre en charge cette responsabilité. Il est exigé par la plupart des agences et propriétaires.

Pour ceux qui n'ont pas de garant physique, il existe 2 dispositifs de garantie :

Garantie LOCA -PASS, uniquement pour :

les étudiants boursiers du Crous logés dans un logement social (Crous ou HLM) ouvrant droit à l'APL

les étudiants de moins de 30 ans en stage de 3 mois minimum, en CDD ou CDI

Garantie CLE

Pour les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur français de moins de 28 ans, les doctorants étran-

gers sans condition d'âge et les post-doctorants étrangers sans condition d'âge sous réserve d'avoir obtenu le doctorat de puis moins de 6 ans.

Informations sur le site LOKAVIZ :

www.lokaviz.fr

rubrique «Caution Clé» et auprès du Crous et à l'Accueil-Welcome Desk



2 DÉFINIR UN BUDGET

3 CONSTITUER LE DOSSIER LOCATIF

RECHERCHER UN LOGEMENT

APRÈS LA SIGNATURE

1 FAIRE LES DEMANDES D'AIDES FINANCIÈRES

CAF

www.caf.fr

Pass-Log de la Mairie de Toulouse (Prêt à taux 0) :

- pour les étudiants de 18 à 26 ans inclus, sans condition de ressources ni de nationalité, qui s'installent sur la commune de Toulouse
- avance d'1 mois de loyer maximum dans la limite de 500 €, remboursable par mensualités, sur présentation du bail signé depuis moins de 3 mois.

www.passlog.univ-toulouse.fr

Renseignements et dépôt de dossier CAF et Pass-Log à l'Accueil-Welcome Desk



2 CHOISIR SON FOURNISSEUR D'ÉNERGIE

- **Electricité**
- **Gaz**

3 ÉTUDIANTS EN ALTERNANCE

Mobili-Jeune permet la prise en charge d'une partie du loyer

Information :

Astria / Cil - Interlogement / Cilogere / GIC / Groupe Ciléo

1 PAIEMENT DU DÉPÔT DE GRANTIE

Loca-Pass

Avance Ciléo LOCA-PASS (Prêt à taux 0)

- pour les étudiants de moins de 30 ans, boursiers du Crous ou titulaires d'un CDD ou d'une convention de stage en cours d'au moins 3 mois, ou de plusieurs CDD cumulés (3 mois) dans les 6 derniers mois, ou d'un CDI
- information et dépôt des dossiers « Avance LOCA-PASS » sur

www.crij.org

2 PAIEMENT DU 1ER MOIS DE LOYER

3 PAIEMENT DES FRAIS D'AGENCE ET FRAIS DE DOSSIER

4 ETAT DES LIEUX

5 REMISE D'ATTESTATION D'ASSURANCE HABITATION



- Mutuelles étudiantes LMDE et VITTAVI-Réseau Emevia
- MAE
- Banques

A LA SIGNATURE



SERVICES POUR UNE ARRIVÉE CLEFS EN MAIN

- **Campus France**, pour les étudiants boursiers BGE
- **Service de location de meubles neufs** pour les étudiants avec transport compris
www.moveandrent-campus.fr
- **Toul'box** (voir page 33)
<http://toulbox.univ-toulouse.fr>

CONSEIL JURIDIQUE

En cas de litige ou pour toute question relative au logement, s'adresser à :

- **Adil 31** : par téléphone les conseillers renseignent de 9h à 11h et de 14 à 16 h, Tél.05 61 22 46 22 et sur www.adil31.org
- **UFC Que choisir**
www.quechoisir.org
- **Mairie de Toulouse**
<http://www.toulouse.fr/web/sante/service-communal-d-hygiene-et-de-sante/habitat-degrade-chez-les-jeunes>

LOCATIONS D'APPARTEMENTS ÉQUIPÉS

à partir
de 395€

TOULOUSE & AUZEVILLE

(COMPANS-CAFFARELLI, JEAN JAURES, RANGUEIL, ENSAT)

**LOYER TOUT
INCLUS**

(accès internet,
eau, électricité)

**SALLE DE
SPORT
GRATUITE**

**LAVERIE
DANS LA
RÉSIDENCE**

**PAS DE FRAIS
D'AGENCE**



www.promologis.fr - 09 70 82 84 60



Comme moi,
découvrez
les bons plans
Chalets jeunes

+ de 300
logements neufs
et des avantages ++

Tél. 0 800 96 00 25*

(*Service et appel gratuits)



L'humain au cœur de l'habitat

www.groupedeschalets.com



5 *Se soigner* *s'assurer*



SIMPPS

Le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé assure le suivi de santé des étudiants. Consultations gratuites et sur rendez-vous par des médecins généralistes et des spécialistes, des assistantes sociales pour tous les étudiants des universités.

LES CENTRES D'ACCUEIL À TOULOUSE

- *Université Toulouse Capitole* : 05 61 63 37 25
- *Université Toulouse - Jean Jaurès* : 05 61 50 41 41
- *Université Toulouse III – Paul Sabatier* : 05 61 55 73 67

ANTENNES SUR LES SITES EN RÉGION

s'adresser à la scolarité.

Crous

Un(e) infirmier(e) du Crous assure des permanences pour les étudiants dans deux résidences universitaires toulousaines - Réservé aux étudiants des résidences Crous.

Arsenal

05 62 25 60 03
Lundi et mercredi : 13h à 18h
Mardi : 13h à 16h30
Vendredi : 13h à 16h

Chapou

06 21 04 10 76
Du lundi au vendredi : 8h à 12h,
Contact : muriel.nicoleau@crous-toulouse.fr,
en cas d'urgence : 06 21 04 10 76.

ECOUTE PEPS

Une psychologue vous accueille gratuitement avec ou sans RDV, écoute bienveillante et sans jugement, soutien, réponses, confidentialité.

Réservé aux étudiants résidant en résidence Crous.

Tous les mardis de 18h à 21h, Cité universitaire Ranguel (Tripode A—Pavillon 1—1er étage—Foyer)
Pour prendre rendez-vous : 06 27 86 91 83, apsytude@gmail.com

Attention : sous réserve de reconduction pour 2016/2017

AUTRES ORGANISMES D'AIDE ET D'ÉDUCATION À LA SANTÉ

CDPEF

Centres Départementaux de Planification et d'Éducation Familiale.

Consultations médicales gratuites dans un centre médical pour tout public sans condition.

Toulouse : 05 62 13 23 77

3 rue du Pont Vieux
(métro Esquirol ou Saint Cyprien).
du lundi au vendredi : 9h à 17h.

Antennes en région

[www.haute-garonne.gouv.fr/rubrique « Santé »](http://www.haute-garonne.gouv.fr/rubrique%20«%20Santé%20»)

MFPP

Mouvement Français pour le Planning Familial

Association qui œuvre pour le droit des femmes et contre toute forme d'oppression.

Elle oriente vers des médecins et pratique des tests de grossesse, met à disposition la pilule du lendemain, des préservatifs féminins et masculins.

Information

www.planning-familial.org

mfpp31.free.fr

23, rue Moiroud 31500 Toulouse,
05 61 25 54 17
contact@planningfamilial31.fr

HÔPITAUX

Albi

www.ch-albi.fr

22 bvd du Général Sibille
05 63 47 47 47

Cahors

www.ch-cahors.fr

335 rue du Président Wilson
05 65 20 50 50

Toulouse

Il existe 2 grands centres universitaires hospitaliers :
05 61 77 22 33

www.chu-toulouse.fr

Castres

www.chic-cm.fr

20 bvd Maréchal Foch
05 63 71 63 71

Figeac

www.ch-figeac.fr

33 rue des Maquisards
05 65 50 65 50

Hôpital Rangueil

1 av. du Professeur Jean Poulhes
Accès : métro ligne B puis
bus 88, arrêt hôpital Rangueil

Foix

www.chi-val-ariege.fr

RN 20 / Sortie 9,
Saint-Jean de Verges
05 61 03 30 30

Montauban

www.ch-montauban.fr

100 r. Léon Cladel
05 63 92 82 82

Hôpital Purpan

pl. du Docteur Baylac
Accès : tramway et lignes de bus
45, 46, 64 et 66 arrêt Purpan

Millau

www.ch-millau.fr

265 Boulevard Achille
Souques
05 65 59 30 00

Rodez

www.ch-rodez.fr

Av. de l'Hôpital
05 65 55 12 12

Tarbes

www.ch-bigorre.fr

2 rue Ayguerote
05 62 54 65 00

SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE ET COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

La couverture maladie se décompose en 2 assurances :

- **L'assurance obligatoire, appelée « Sécurité sociale », payante, sauf pour les bénéficiaires de la PUM (Protection Universelle Maladie)**

www.ameli.fr

- **Une assurance complémentaire, non obligatoire mais vivement conseillée, proposée par diverses «mutuelles complémentaires»**

POUR LES ÉTUDIANTS

- **L'assurance obligatoire est gérée par 2 organismes spécifiques, LMDE et VITTAVI-Réseau Emevia.** La cotisation est payée au moment de l'inscription dans l'établissement. (215 € pour l'année universitaire 2015/2016), gratuite pour les étudiants de moins de 20 ans dont les parents habitent en France, et pour les boursiers sur critères sociaux du Crous.

Attention : la sécurité sociale rembourse au maximum 70% du coût, et à la condition d'avoir fait la déclaration de médecin traitant.

- **L'assurance complémentaire peut être souscrite auprès de la LMDE et VITTAVI-réseau Emevia, mais également auprès de nombreuses mutuelles.** Certains étudiants peuvent aussi continuer à bénéficier de la mutuelle complémentaire de leurs parents pendant leurs études. Le montant est variable, bien étudier vos besoins.

Le Pass Mutuelle Etudiant de la Région Midi-Pyrénées : aide de 100 € aux étudiants de moins de 28 ans boursiers sur critères sociaux du Crous pour l'adhésion à une complémentaire santé avec les mutuelles partenaires du dispositif, voir liste sur :

<http://www.midipyrenees.fr/PassMutuelleEtudiant>

Attention : sous réserve de reconduction.

CAS PARTICULIERS :

- **L'assurance obligatoire pour les étudiants étrangers de plus de 28 ans résidant depuis moins de 3 mois sur le territoire français :**

- assurance maladie du pays d'origine
- carte européenne/universelle d'assurance maladie
- souscription à un contrat de 3 mois d'assurance privée (en attendant de pouvoir prétendre à l'affiliation CPAM)

- **L'assurance obligatoire pour les étudiants étrangers de plus de 28 ans résidant depuis plus de 3 mois sur le territoire français : affiliation au régime général de la CPAM**



TOULOUSE

BOUGE AVEC LES

JEUNES

toulouse.fr

montoulouse.fr

cultures.toulouse.fr



SE LOGER

PASS-LOG,
UNE AVANCE
DU 1^{ER} MOIS DE LOYER

SE CULTIVER

CHÉQUIERS TOULOUSE JEUNES,
PRIX RÉDUITS POUR DES MATCHS, CINÉ, THÉÂTRE
LA CLÉ CAPITOLE JEUNES, TARIFS RÉDUITS
POUR L'ORCHESTRE ET LE THÉÂTRE DU CAPITOLE
CARTE TOULOUSE CULTURES
CARTE MUSÉE LIBRE,
ACCÈS GRATUIT LE WEEK-END
MÉDIATHÈQUES ET BIBLIOTHÈQUES DE QUARTIER



S'ENGAGER

CONSEIL DES JEUNES
TOULOUSAINS,
PARTICIPER À LA VIE
DE LA CITÉ



SE DÉPLACER

BUS, MÉTRO ET TRAM À 10€/MOIS
VÉLÔTOULOUSE 20€/AN
MÉTRO 3H DU MATIN VENDREDI ET SAMEDI
NOCTAMBUS, UN BUS DE NUIT LE JEUDI

SE PROTÉGER

FÊTONS PLUS RISQUONS MOINS,
DISPOSITIF DE PRÉVENTION EN SOIRÉE

RETROUVEZ-NOUS SUR



YouTube

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

6 Cours de langues



L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées propose des cours d'apprentissage et de perfectionnement en langue française (FLE) et en langues étrangères : anglais, espagnol, chinois, italien, japonais, portugais, norvégien ou suédois, indonésien.

Ces formations sont proposées aux étudiants de licence (en mobilité), de master, doctorants et post-docs, enseignants et chercheurs rattachés aux établissements de l'Université Fédérale.

FLE et Anglais

<http://toulbox.univ-toulouse.fr>

Pour les autres langues étrangères, contacter: lve@univ-toulouse.fr

Vous pouvez consulter le site pour de plus amples renseignements :

<http://www.univ-toulouse.fr/lve>



L'Accueil-Welcome Desk a pour projet de développer des ateliers autour des langues en partenariat avec les CRL (centres de ressources en langues) des établissements universitaires de Toulouse et des associations de langues. Informations disponibles à l'Accueil-Welcome Desk.

DANS LES ÉTABLISSEMENTS :

Les CRL, espaces multimédia dédiés aux langues, vous ouvrent leurs portes toute l'année afin de développer vos compétences en langues.

Bon à savoir : L'association Toulanguages, portail toulousain des langues du monde, vous propose des rencontres et référence toutes les bonnes adresses où prendre des cours de langues,

www.toulanguages.org

CENTRES ET INSTITUTS CULTURELS ÉTRANGERS

Ces centres proposent des cours de langues mais sont aussi des acteurs culturels dans les villes en s'associant à des festivals, des conférences... pour promouvoir leur langue.

Alliance Française

www.alliance-toulouse.org

Centre Dante-Alighieri

www.ladante.fr

Institut d'études Andorranes

www.iea.ad
ieact@andorra.ad

Association Amitié France Portugal

www.aafp.chez-alice.fr

Cercle franco-hellénique-

cercle.toulouse.free.fr
cercle.toulouse@free.fr

Instituto Cervantes

www.toulouse.cervantes.es

Association L'Italie à Toulouse

www.litalieatoulouse.com

Goethe Institut

www.goethe.de/toulouse

Association Tchín-Tchine

Cours de chinois à Toulouse
www.tchin-tchine.com



7 Culture, loisirs activités sportives...

l'accueil
welcome desk

Hors des heures studieuses, il faut profiter de la ville et de toutes les activités qu'elle offre. De plus, les étudiants bénéficient très souvent de tarifs avantageux !

Le lieu où retrouver tous les programmes des théâtres, salles de concerts, musées toulousains, des services culturels des universités et écoles, des festivals...

LES BONNES ADRESSES

SERVICES VIE ÉTUDIANTE ET SERVICES CULTURE

Chaque établissement développe un programme d'activités propres : conférences, spectacles, concerts, rencontres, stages...

Contactez le service Culture et/ou Vie étudiante de votre établissement :

- **Espace Culturel de l'Université Toulouse Capitole :**
www.ut-capitole.fr/vie-du-campus/art-et-culture/
- **CIAM - La Fabrique de l'Université Toulouse - Jean Jaurès :**
<http://ciam.univ-tlse2.fr>
- **Pôle Culture de l'Université Toulouse III – Paul Sabatier :**
www.univ-tlse3.fr rubrique Culture
- **Service culture à l'ENAC :**
www.enac.fr rubrique Vie des campus
- **Service culture de l'INSA de Toulouse :** www.insa-toulouse.fr rubrique INSA Toulouse
- **Action culturelle à l'INUC (Albi) :** www.univ-jfc.fr/vie-etudiante/action-culturelle
- **L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées** complète l'offre des établissements en matière de pratique artistique, de découverte de la vie culturelle de la cité et de diffusion de la culture des sciences et des techniques :
www.univ-toulouse.fr/culture, page facebook Mission Culture

AUTRES STRUCTURES :

- **Crous :** activités sportives, ateliers culturels mais également concours qui révèlent les nouveaux talents musicaux et littéraires de la région
www.crous-toulouse.fr/culture
- **Réseau CRIJ, BIJ (Bureau Information Jeunesse) et PIJ (Point Information Jeunesse) :** informations culturelles, voyage...
www.crij.org
- **Mairies :** Les mairies proposent généralement des offres aux étudiants. À Toulouse, vous trouverez la carte Toulouse Culture qui donne droit à des réductions ou encore un chéquier Toulouse Jeunes qui propose des avantages sur une palette d'activités sportives et culturelles variées.

QUELQUES ÉVÉNEMENTS PROPOSÉS PAR L'UNIVERSITÉ FÉDÉRALE TOULOUSE MIDI-PYRÉNÉES



LA NUIT EUROPÉENNE DES CHERCHEURS - SEPTEMBRE

A Toulouse et Albi, plus de 200 chercheurs de toutes disciplines, de l'archéologie à la physique ou la chimie, en passant par la sociologie, l'économie, le droit, la médecine ou encore les mathématiques, partagent leur passion pour la recherche avec le grand public.

www.univ-toulouse.fr/culture



LA SEMAINE DE L'ÉTUDIANT - SEPTEMBRE/OCTOBRE

Vous avez trouvé où dormir, où manger, où réviser, c'est le moment de partir à la découverte de la ville ! Du 22 septembre au 22 octobre la Semaine de l'Étudiant envahit 11 villes de Midi-Pyrénées (Auch, Albi, Cahors, Castres-Mazamet, Figeac, Foix, Millau, Montauban, Rodez, Tarbes, Toulouse). Concerts, tournois sportifs, spectacles vivants, expos, soirées... plus de 100 événements gratuits vous attendent !

<http://semaineetudiant.univ-toulouse.fr>



ENTRE EN SCÈNE ! NOVEMBRE ET AVRIL

Festival interuniversitaire de théâtre, il se déroule en deux temps : acte 1 au mois de novembre (reprises de spectacles et étapes de travail) et acte 2 au mois de mars-avril (création et diffusion). Chaque année, une douzaine de troupes étudiantes toulousaines se produisent dans des universités, écoles, cité U, musée... Des stages de pratique et de découverte du théâtre sont organisés à cette occasion.

www.univ-toulouse.fr/entre-en-scene



MA THÈSE EN 180 SECONDES - AVRIL

Ce concours permet aux doctorants de présenter leur sujet de recherche, en français et en termes simples, à un auditoire profane et diversifié. Chaque étudiant doit faire, en trois minutes, un exposé clair, concis et néanmoins convaincant sur son projet de recherche. Le tout avec l'appui d'une seule diapositive !

<http://univ-toulouse.fr>

LES CAFÉS DU QUAI - TOUTE L'ANNÉE

Les Cafés du Quai, une occasion de rencontrer des chercheurs dans un cadre convivial pour discuter de leurs sujets de prédilection, de leurs passions et de leurs découvertes. Ce n'est pas une conférence mais un dialogue, un temps durant lequel chacun peut exprimer ses interrogations, ses craintes, ses espoirs... Rencontres tous les mardis à 18h30 et le premier dimanche du mois à 16h, au Quai des Savoirs, 39 allées Jules Guesde.

<http://agenda-cst.univ-toulouse.fr>

BON À SAVOIR

ÉVÉNEMENTS CULTURELS

En plus des théâtres, salles de concerts, salles d'expo, musées qui émaillent les villes de la région, l'année est ponctuée de très nombreux festivals : musique classique, jazz, chanson, cirque, art contemporain, cinéma, danse, littératures...

<http://www.midipyrenees.fr/-Accueil-Guide-de-Midi-Pyrenees>

BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES OU MUNICIPALES

La carte-MUT (voir page 35) vous donne accès à toutes les bibliothèques du réseau universitaire toulousain.

De la même manière, la carte d'abonnement à la Bibliothèque de Toulouse vous offre un accès aux 22 bibliothèques implantées dans les différents quartiers de la ville, dont la Médiathèque José Cabanis. Empruntez les livres, CD, DVD, que vous voulez, gratuitement ou à tarif réduit !

MUSÉES

Tous les musées proposent des tarifs réduits pour les étudiants et/ou les jeunes. Certains sont gratuits pour les étudiants. La plupart sont gratuits chaque 1er dimanche du mois.

SPORTS

Vous pouvez intégrer votre passion sportive dans votre cursus (voir les services Sports des établissements) ou pratiquer pour le plaisir ou la compétition FFSU.

www.sportu-toulouse.com

05 61 55 65 00, Ou comment se dépenser toute l'année sans se ruiner !

RESTEZ CONNECTÉS !

L'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées vous informe toute l'année sur son actualité, celle des établissements universitaires et de la métropole toulousaine. Spectacles, expos, conférences, festivals étudiants... tous les outils pour ne rien manquer !

➤ **L'exploreur**, guide annuel des lieux culturels : théâtres, salles de concert, galeries, cinémas... de Toulouse et sa région.

➤ **Une fois par mois, recevez l'agenda de la culture des sciences et des techniques**

<http://agenda-cst.univ-toulouse.fr/agenda>

➤ **Exploreur**, magazine scientifique

www.univ-toulouse.fr/exploreur

➤ Pour recevoir chaque semaine les « **Bons plans culturels de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées** », inscrivez-vous sur le site (onglet Culture) ou envoyez un mail à culture@univ-toulouse.fr

➤ **U'zoom**, magazine culturel trimestriel des étudiants curieux : entre programme des événements à venir et présentation d'associations ou d'étudiants qui transforment leur ville...

www.univ-toulouse.fr/uzoom





8 Initiatives et associations étudiantes

Envie de monter et développer des projets, de dynamiser la vie étudiante dans votre campus et au-delà ?

Oui... Mais comment se lancer, par quoi commencer ?

Vous pouvez tout d'abord prendre contact avec les personnes responsables de la vie étudiante de vos établissements *(voir ci-dessous)*.

La Ville de Toulouse vous propose également une aide précieuse avec le guide de l'organisateur de manifestation *(disponible sur le site de la Mairie rubrique Services puis Vie associative)*.

www.univ-toulouse.fr/vie-etudiante/vie-as-sociative

FINANCER SON PROJET

Il existe plusieurs fonds pour vous aider à réaliser vos projets étudiants, à caractère associatif ou individuel :

- **FSIDIE** (*Fonds de Solidarité et de Développement des Initiatives Étudiantes*) des universités *(voir contacts plus loin)*
- *Pour les autres établissements, s'adresser au Bureau des Élèves (BDE).*
- **FSIE** (*Fonds de Soutien aux Initiatives Étudiantes*) de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées pour les projets interuniversitaires
- **Culture - Actions du Crous**

OÙ SE RENSEIGNER ?

L'Accueil – Welcome Desk, l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

Prise de rendez-vous et documentation

Contacts :

Yann FROUIN, 05 61 14 58 46

Zelda LANNES, 05 61 14 80 22

idex-vie-campus@univ-toulouse.fr



UT Capitole : Espace culturel

contact : Paule GERY, paule.gery@ut-capitole.fr

UT2J : Pôle Associations et Initiatives Étudiantes (PAIE)

contact : Mehdi BOUBAKER, 05 61 50 24 11

paie@univ-tlse2.fr

UT3 Paul Sabatier Division de la Vie Étudiante (DVE)

Contact : Simon CNUDDE, 05 61 55 60 83

scnudde@adm.ups-tlse.fr,

Audrey PETCHY, 05 61 55 72 83

INP Toulouse : Mission Vie étudiante

contact : Pascale MIGEON,

pascale.migeon@inp-toulouse.fr

Institut National Universitaire Champollion Service Communication, Vie étudiante et Action Culturelle

contacts : Jérôme CABOT, 05 63 48 19 70

jerome.cabot@univ-jfc.fr

Crous : service culture

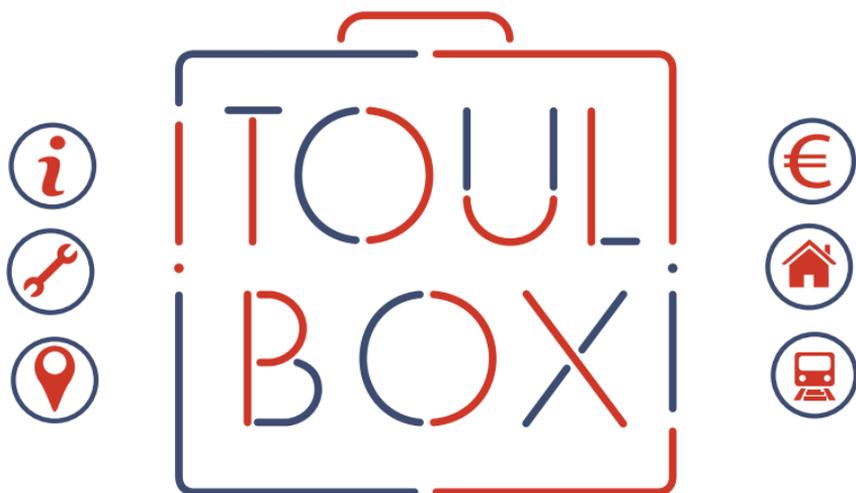
contact : Emile Galbani, 05 61 12 54 55

culture@crous-toulouse.fr

i Attention aux dates limites de dépôt des dossiers et aux conditions d'attribution des subventions, qui ne sont pas les mêmes partout !

ÉTUDIANT CHERCHEUR

Imaginez qu'à votre arrivée
TOUT SOIT PRÊT
C'est possible, grâce à la



SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE

- ➔ accueil à l'aéroport ou à la gare,
- ➔ ouverture d'un compte en banque,
- ➔ réservation d'un logement,
- ➔ assurance habitation,
- ➔ carte de transports en commun...



9 Toul'Box



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le nouveau dispositif d'accueil de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées qui vous accompagne dès la préparation de votre séjour jusqu'à votre installation.

Du simple rendez-vous avec notre équipe à la réservation de votre logement, choisissez la formule qui vous ressemble. Notre offre de services s'adapte à vos besoins et à votre budget.

Par exemple, vous pouvez choisir d'être reçu(e) par notre équipe afin de faire le point sur votre situation lors de votre arrivée.

Vous pouvez également aller beaucoup plus loin en nous confiant l'organisation de votre arrivée dans son intégralité : réservation du logement, ouverture d'un compte en banque, accueil à l'aéroport, visite guidée de Toulouse...

Quelle que soit la formule que vous choisissez, notre équipe vous accompagne et reste à votre disposition dès votre inscription sur le site jusqu'à votre arrivée.

Contact : toulbox@univ-toulouse.fr



POUR QUI ?

Tous les étudiants et chercheurs venant dans l'un des établissements membres ou associés de l'Université Fédérale.

- **Etudiants** : Tous les étudiants de niveaux L, M et D ; sans condition de nationalité
- **Enseignants-Chercheurs** : Post doc / Chercheurs et Enseignants-chercheurs invités

QUELQUES EXEMPLES DE SERVICES :

- **Logement clé en main**
- **Formalités liées au logement**
- **Ouverture d'un compte en banque**
- **Accueil aéroport ou gare**
- **Transports : carte personnelle Tisséo préchargée**
- **Visite guidée de Toulouse**

MODE D'EMPLOI

Etudiants, enseignants, chercheurs :



2 Sélectionnez votre profil, puis choisissez vos packs de services

3 Payez votre commande en ligne



4 Suivez son évolution depuis votre espace personnel



10 Étudiants et chercheurs internationaux

Les informations qui suivent vous sont plus particulièrement destinées. Elles constituent un complément aux autres chapitres du guide.

RESSORTISSANTS EUROPÉENS

Les ressortissants de l'Espace Economique Européen (EEE) et de la Suisse n'ont pas besoin de visa pour venir en France. Un passeport ou une carte d'identité en cours de validité suffit.

RESSORTISSANTS HORS EUROPE

Pour les ressortissants étrangers hors EEE, un visa est nécessaire. La demande doit être faite auprès du Consulat ou de l'Ambassade de France de votre pays.

INFORMATIONS :

Ministère des Affaires Etrangères :

www.diplomatie.gouv.fr/fr/venir-en-france-22365

Fiche d'informations en français et en anglais sur le droit des étrangers sur le site de la Toul'Box
Vous y trouverez notamment des renseignements sur les différents types de visa, les procédures de renouvellement de titre de séjour une fois en France, vos droits concernant le travail et les déplacements dans l'espace Schengen.

<https://toulbox.univ-toulouse.fr/packs/pack-bienvenue/droit-des-etrangers/>

UNE QUESTION ?

Le service des relations internationales de votre établissement est là pour vous accompagner dans votre parcours migratoire.

Pour toutes questions concernant votre visa ou titre de séjour étudiant vous pouvez écrire au bureau des étudiants de la préfecture à l'adresse suivante : etudiants@haute-garonne.pref.gouv.fr ou pref-scientifiques-etrangers@haute-garonne.gouv.fr pour les visas mention scientifique-chercheur.



11 Les outils numériques

LA CARTE-MUT

Distribuée à plus de 110 000 exemplaires à la rentrée 2015, conçue en collaboration avec l'ensemble des établissements de l'UFTMP avec la participation de la Région Midi-Pyrénées et du Crous de Toulouse, la carte-MUT a changé de look et de contenu.

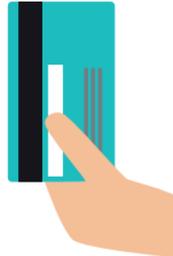
LES SERVICES ACCESSIBLES

- **Bibliothèques universitaires**
- **Photocopies/impressions**
- **Contrôle d'accès**
(campus, bâtiments, salles)
- **Distributeurs de boissons et friandises**
- **Laverie automatique**
- **Accès aux restaurants du Crous**
- **Transport Tisséo** : la carte-MUT peut être utilisée, pour prendre le métro et les bus Tisséo. Les détenteurs de la carte-MUT devront charger leur abonnement Tisséo sur la carte-MUT dans une agence Tisséo ou

sur les accueils Tisséo mise en place dans certains établissements durant la période d'inscription

- **Services Piscines et Musées de la Ville de Toulouse** : les abonnements pourront être chargés, dès le 1er Juillet 2015, sur la nouvelle carte. Il suffit, pour cela d'activer les services Ville de Toulouse sur la carte-MUT

www.toulouse.fr/web/demarches/carte-montoulouse



Plus d'infos sur

<http://www.univ-toulouse.fr/vie-etudiante/outils-numeriques/carte-mut>

LES BIBLIOTHÈQUES UNIVERSITAIRES :

Vous pouvez emprunter dans toutes les bibliothèques du réseau, et pas seulement dans la bibliothèque de votre établissement : il suffit d'utiliser votre Carte MUT d'étudiant ou d'enseignant-chercheur.

Chaque bibliothèque fixe ses propres règles concernant le nombre de documents empruntables ou la durée des prêts.

Nous vous invitons à consulter les pages des sites de chaque institution qui contiennent des informations à ce sujet.

Vous trouverez la liste de toutes les bibliothèques universitaires sur ce site :

<http://bibliotheques.univ-toulouse.fr/>

Carnet d'adresses / address list

Vous trouverez toutes les adresses des différents contacts cités dans le guide, classés par ordre alphabétique.

ADIL 31 (Agence départementale d'information sur le logement)	4 rue Furgole - 31000 Toulouse	+33 (0)5 61 22 46 22	www.adil31.org
Aéroport de Toulouse-Blagnac		3654 ou +33 (0)8 25 38 00 00	www.toulouse.aeroport.fr
Afey Toulouse	12, cheminement du Tintoret 31100 Toulouse	+33 (0)5 81 97 19 99	www.toulouseafey.wix.com/afey
Ambassades et Consuls		+33 (0)5 34 41 34 81	www.diplomatie.gouv.fr/fr/ser vices-aux-citoyen
Animafac			info@animafac.net - www.animafac.net
AVF Toulouse (Accueil des Villes Françaises)	43 place des Carmes - 31000 Toulouse	+33 (0)5 61 55 39 81	www.avf.asso.fr/fr/toulouse
CAF (Caisses d'Allocations Familiales) Informations générales		+33 (0)5 61 99 77 00 +33 (0)8 20 25 31 10	www.caf.fr
Campus France	41 allées Jules Guesde - 31013 Toulouse Cedex 6		www.campusfrance.org/fr
Centre toulousain du volontariat	95 grand rue Saint-Michel - 31400 Toulouse	+33 (0)5 61 25 94 90	ctv31@aliceads.fr http://www.benevolat31.org/
C10 (Centre d'information et d'Orientation)	Cité administrative - bât. F - BP 40303 boulevard Armand Duportal - 31003-Toulouse	+33 (0)5 61 21 38 26	cio.tlsecentre@ac-toulouse.fr
C10 (Toulouse Nord)	32 Rue Mathaly - 31200 Toulouse		
Conseil Régional de Languedoc Roussillon Midi-Pyrénées	22 boulevard du Maréchal Juin 31406 Toulouse Cedex 9	+33 (0)5 61 33 50 50	www.regionlrmp.fr

CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie)	3 boulevard Léopold Escande 31093 Toulouse cedex 9		
Centre d'examen de santé		+33 (0)5 61 14 75 75 +33 (0)5 62 73 80 85	
CRIJ (Centre Régional d'Information Jeunesse)	17 rue de Metz - 31000 Toulouse	+33 (0)5 61 21 20 20	crij-tlse@crij.org - www.crij.org
Crous (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires)	58 rue du Taur - 31070 Toulouse	+33 (0)5 61 12 54 00 +33 (0)5 61 12 54 56 / 33 +33 (0)5 61 12 54 59	international@crous-toulouse.fr saeel.logement@crous-toulouse.fr www.crous-toulouse.fr
DEFLE	Université Toulouse - Jean Jaurès 5 allées. Antonio Machado - 31058 Toulouse	+33 (0)5 61 50 45 10 +33 (0)5 61 50 42 38	www.defle.univ-tlse2.fr Cours d'été : etedefle@univ-tlse.fr
DIRECCTE	Cité administrative Boulevard Armand Duportal 31074 Toulouse Cedex	+33 (0)5 61 67 73 64 79	www.travail.gouv.fr
Gare routière	68 boulevard Pierre Semard - 31000 Toulouse	+33 (0)5 61 61 67 67 (cars régionaux)	
Gare SNCF (Matabiau)	64 boulevard Pierre Sénard - 31500 Toulouse	+33 (0)5 61 10 10 00	www.sncf.fr
LMDE	36 rue du rempart Saint Etienne 31000 Toulouse	+33 (0) 811 50 56 33 (coût d'un appel local)	www.lmde.com
MAE (la Mutuelle Assurance Étèves)	55 rue Bayard - 31000 Toulouse	+33 (0)5 34 41 53 53	www.mae.fr
Mairie d'Albi	16 rue de l'Hôtel de Ville - 81023 Albi Cedex 9	+33 (0)5 63 49 10 10	www.mairie-albi.fr
Mairie d'Auch	Hôtel de Ville - Pl. de la Libération BP 321 - 32007 Auch Cedex	+33 (0)5 62 64 12 11	www.mairie-auch.fr

Mairie de Castres	BP 10406 - 81108 Castres Cedex	+33 (0)5 63 71 58 58	www.ville-castres.fr
Mairie de Figeac	BP 205 - rue de Colomb - 46100 Figeac	+33 (0)5 65 50 05 40	www.ville-figeac.fr
Mairie de Montauban	9 rue de l'Hotel de Ville - 82000 Montauban	+33 (0)5 63 22 12 00	www.montauban.com
Mairie de Tarbes	1 place Jean Jaurès - 65000 Tarbes	+33 (0)5 62 44 38 38	www.tarbes.fr
Mairie de Toulouse	Place du Capitole, 31 000 Toulouse	+33 (0)5 61 22 29 22	www.mairie-toulouse.fr
Services de l'état civil,	8 rue du Colonel Pélissier	+33 (0)5 61 22 30 26 / 27	
Mairie de Rodez	Place Eugène Raynal - 12000 Rodez	+33 (0)5 65 77 88 00	www.mairie-rodez.fr
Maison de l'Europe	32 rue de la Dalbade — 31000 Toulouse	+33 (0)5 61 53 94 86	europetoulouse@wanadoo.fr
Office de tourisme	Donjon du Capitole - 31000 Toulouse	+33 (0)5 61 11 02 22	www.ot-toulouse.fr infos@ot-toulouse.fr
OFII	7 rue Arthur Rimbaud- CS 40310 31203 Toulouse cedex 2	+33 (0)5 34 41 72 20	toulouse@ofii.fr - www.ofii.fr
ONISEP	75 rue Saint Roch, 31400 Toulouse	+33 (0)5 36 25 82 10	www.onisep.fr
Pôle emploi		+33 (0)8 11 55 01 31	www.pole-emploi.fr
Préfecture			
Services administratifs (titres de séjour)	1 Rue Saint-Anne — 3100 Toulouse		
Accueil des étudiants étrangers		+33 (0)5 34 45 34 64	
Rectorat		+33 (0)5 61 17 70 00	www.ac-toulouse.fr
Renseignements administratifs		3939	
Résidence de Jolimont	2 avenue Yves Brunaud 31500 Toulouse	+33 (0)5 34 30 42 80	
Taxe d'habitation et redevance audiovisuelle			
Tisséo-SMTC (bus-métro)	9 rue Michel Labrousse - 31081 Toulouse Cedex 1	+33 (0)5 61 41 70 70	www.impots.gouv.fr www.tisseo.fr

Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées

L'Accueil - Welcome Desk

Mission Logement

Mission Culture et Initiatives Etudiantes :

VITTAVI- Réseau EmeVia (l'assurance maladie étudiante)

7 rue des Lois - 31000 Toulouse

Parc d'activité de la Grande Plaine

2 impasse Henri Pito - 31506 Toulouse cedex 5

41 allées Jules Guesde - 31013 Toulouse Cedex 6

laccueil@univ-toulouse.fr
logement@univ-toulouse.fr
culture@univ-toulouse.fr

www.vittavi.fr

+33 (0)5 61 14 58 48

+33 (0)5 61 14 80 22

+33 (0)5 61 21 75 91

+33 (0)5 62 73 55 56

+33 (0)8 25 82 57 15

Numéros utiles / Emergency service

Appel d'urgence européen : 112

Police secours : 17

Pompiers (incendie, accident, problème de santé) : 18

SAMU : 15 ou +33 (0)5 34 39 33 33

Santé

SOS Médecins : +33 (0)5 61 33 00 00

Centre de vaccination : +33 (0)5 61 22 23 46

17 place de la Daurade, Toulouse

Pharmacie de nuit : +33 (0)5 61 62 38 05

76 allées Jean Jaurès, Toulouse

Croix Rouge Ecoute : +33 (0)8 00 85 88 58

Drogue/alcool/tabac infos services :

+33 (0)8 00 23 13 ou +33 (0)1 70 23 13 13

Sida info service : +33 (0)8 00 84 08 00

Installation

Abonnement EDF-GDF +33 (0)8 10 13 10 00

www.edf.fr - www.gazdefrance.fr

Compagnie générale des eaux :

+33 (0)5 61 34 77 77

Dépannage gaz +33 (0)8 01 13 14 33

Dépannage électricité +33 (0)8 10 13 13 33

Autres

Cyber Cafés en ville - Accès Internet au CRU

Objets trouvés à Toulouse :

+33 (0)5 62 27 63 00

Perte carte bancaire : +33 (0)8 92 70 57 05

Renseignements téléphoniques :

www.pagesjaunes.fr

Lexique des sigles/ Glossery of acronyms

ALS : Allocation de Logement Sociale
/ Allocation of social housing

APL : Aide Personnalisée au Logement
/ Personalized housing assistance

BOE : Boursiers des Gouvernements Étran-
gers et organismes / Foreign govern-
ments scholarship recipient

BOF : Boursiers du Gouvernement Français

CDD : Contrat à Durée déterminée

/ Limited duration work contract

CDI : Contrat à Durée Indéterminée

/ Unlimited duration work contract

PUM : Protection Universelle Maladie

/ Universal health coverage

ESPE : École Supérieure du Professorat et de l'Éducation

HLM : Hébergement à Loyer Modéré

/ Low-cost social housing

IUT : Institut Universitaire de Technologie
IFSI : Institut de Formation en Soins
Infirmiers

SUO/SCUIO : Service Commun Univer-
sitaire d'Information et d'Orientation /
Common information and referral service