



GUIDE D'ACCUEIL DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

AVANT MON ARRIVÉE A L'ÉCOLE

Demande de visa - Quel visa pour quelle situation?

	Durée du séjour	Étudiants	Doctorants	Enseignants chercheurs	Stagiaires
Pays membre de l'UE, EEE et SUISSE	+ ou - de 90 jours				
Pays non membre de l'UE	+ de 90 jours	VLS-TS* Mention «Étudiant»	VLS-TS Mention «Talent-Chercheur» ou «Étudiant»	VLS-TS Mention «Talent Chercheur»	VLS-TS Mention «Stagiaire»
	- de 90 jours	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)

VLS-TS signifie
*visa long
séjour valant
titre de
séjour*

Toutes les démarches se font en ligne sur le site de <https://france-visas.gouv.fr/>

Visa de court séjour (moins de 3 mois)

Selon votre nationalité, il est possible que vous ayez besoin d'un visa de court séjour (ou Schengen). L'Assistant Visas peut vous aider à déterminer si ce type de visa est requis pour votre situation.

Veillez noter qu'à partir du dernier trimestre 2026, vous devrez disposer d'un ETIAS (Système européen d'information et d'autorisation de voyage) pour séjourner brièvement en France. Faire la demande d'un visa « Court séjour » sur le site <https://france-visas.gouv.fr/demande-en-ligne>

Vous êtes étudiant et étudiante (plus de 3 mois)

- Vous êtes étudiant et étudiante membre de l'Espace Economique Européen (EEE)* ou de Suisse, vous n'avez pas besoin de visa (plus d'informations sur le site de [Campus France](#))
- Les étudiants et étudiantes internationaux, hors EEE, sont dans l'obligation de présenter un visa. [Cliquez ici](#) pour consulter les conditions d'obtention d'un visa et les démarches à suivre.
- Pour un contact de proximité : renseignez-vous auprès du service des relations internationales de l'école concernée, du service des relations internationales de Toulouse INP si besoin et du laboratoire si vous êtes doctorants. [Cliquez ici pour consulter les contacts des services des relations internationales de Toulouse INP.](#)

Pays membre de l'EEE : Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Islande, Italie, Lettonie, Liechtenstein, Lituanie, Luxembourg, Malte, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Suède.

Visa de court séjour (moins de 3 mois)

Selon votre nationalité, il est possible que vous ayez besoin d'un visa de court séjour (ou Schengen). L'Assistant Visas peut vous aider à déterminer si ce type de visa est requis pour votre situation.

Veillez noter qu'à partir du dernier trimestre 2026, vous devrez disposer d'un ETIAS (Système européen d'information et d'autorisation de voyage) pour séjourner brièvement en France.

Faire la demande d'un visa « Court séjour » sur le site <https://france-visas.gouv.fr/demande-en-ligne>

Convention d'accueil

La convention d'accueil («cerfa») dont vous avez besoin pour votre demande de visa est générée par le bureau des relations internationales de Toulouse INP. Afin d'obtenir une convention signée par la Présidence, vous devez fournir à international@toulouse-inp.fr les documents suivants au moins 2 à 3 mois avant votre demande de visa :

- Lettre de laboratoire signée par le directeur du laboratoire spécifiant les dates exactes du séjour et le montant mensuel du salaire le cas échéant
- Une copie de pièce d'identité (passeport)
- Une copie du dernier diplôme

Vous êtes doctorant ou doctorante

Pour les doctorants et doctorantes, vous avez le choix entre un [passeport talent](#) et un visa valant [titre de séjour mention étudiants](#).

Si vous choisissez de demander un passeport talent alors, vous devez :

- Avoir un contrat de travail dans votre établissement d'origine ou d'accueil

OU

- Être boursier et disposer d'un financement mensuel (bourse + complément éventuel de l'établissement d'accueil) supérieur au montant minimum pour un contrat de doctorat de droit public.

Si vous n'avez pas de contrat de travail ou si votre financement mensuel (bourse + complément éventuel de l'établissement d'accueil) est inférieur au montant minimum pour un contrat de doctorat en droit public, vous devez demander un visa d'étudiant.

Démarches

- Faire une demande d'un VLS-TS mention « passeport talent-chercheurs » sur le site suivant : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>
- Pour le visa de long séjour «passeport talent», la convention d'accueil («cerfa») dont vous avez besoin pour votre demande de visa est générée par le bureau des relations internationales.



2 À MON ARRIVÉE À L'ÉCOLE

Valider son visa / titre de séjour

Pour transmettre des pièces justificatives en ligne sur France visa, veuillez vous connecter à l'adresse suivante : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

Vous aurez besoin :

- D'une adresse mail valide
- Des informations figurant sur votre visa
- De communiquer votre date d'arrivée en France
- De communiquer votre adresse de résidence en France
- D'une carte de paiement pour payer en ligne sa taxe de séjour

Pour [retirer votre titre de séjour](#), il vous faut obtenir un RDV et vous rendre au [Welcome Desk](#).
Le jour du rendez-vous, vous devez présenter :

- Votre Passeport
- Le dernier titre de séjour et récépissé
- Si vous êtes étudiant : votre inscription universitaire et votre dernier relevé de note (format papier)
- Un timbre fiscal

Vous trouverez des informations complémentaires sur [le site du Welcome Desk](#)

Stagiaires

Des démarches spécifiques sont à effectuer avant et après votre arrivée en France.

Pour plus d'informations, consultez la page dédiée sur le site de France visa : <https://france-visas.gouv.fr/en/stagiaire-etudiant>

Doctorants

Vous êtes concerné · e par une procédure spécifique liée au visa «passeport talent – chercheur».

Pour plus d'informations, consultez la page dédiée sur le site <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vos-droits/F16922>

Carte étudiante IZLY

IZLY est un moyen de paiement par portefeuille électronique intégré à la carte d'étudiant, rechargeable en ligne par carte bancaire.

Le paiement au restaurant universitaire est uniquement avec la [carte IZLY](#).

Après délivrance de votre carte d'étudiant, vous recevrez sous 48h minimum sur votre adresse de messagerie un email de la plateforme IZLY vous invitant à activer votre compte.

Carte SIM

Lorsque vous vous installez en France, il est fortement recommandé d'acheter une carte SIM française ou de souscrire à un forfait mobile local. Cela vous permettra de :

- Avoir un numéro français, utile pour les démarches administratives, contacts bancaires ou médicaux
- Accéder à internet partout, sans dépendre du wifi
- Eviter les frais si vous utilisez une carte SIM de votre pays d'origine

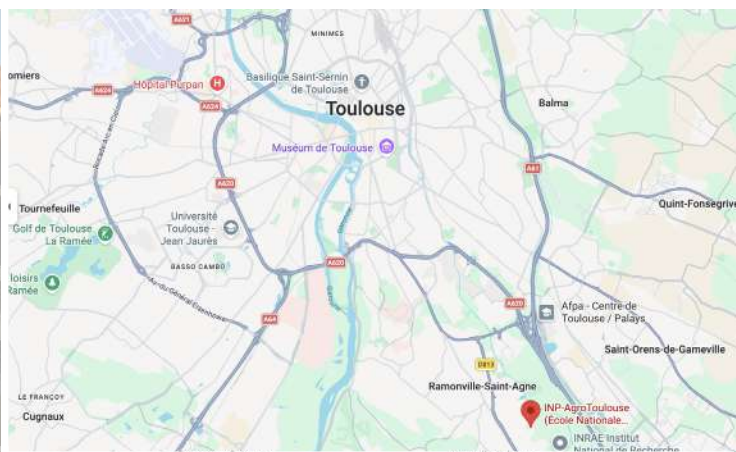
Faites bien attention de choisir un forfait sans engagement, que vous pourrez arrêter à tout moment.

Il existe des offres adaptées aux étudiants, souvent simples, économiques et sans engagement. Vous aurez cependant besoin d'ouvrir un compte en banque (voir page 7) pour souscrire un abonnement mobile.

Voici une liste non exhaustive d'opérateurs mobiles français :

- Bouygues Télécom
- SFR
- Free
- Orange
- Sosh
- Pritel

Accès aux campus de Toulouse INP



Le réseau Tisséo

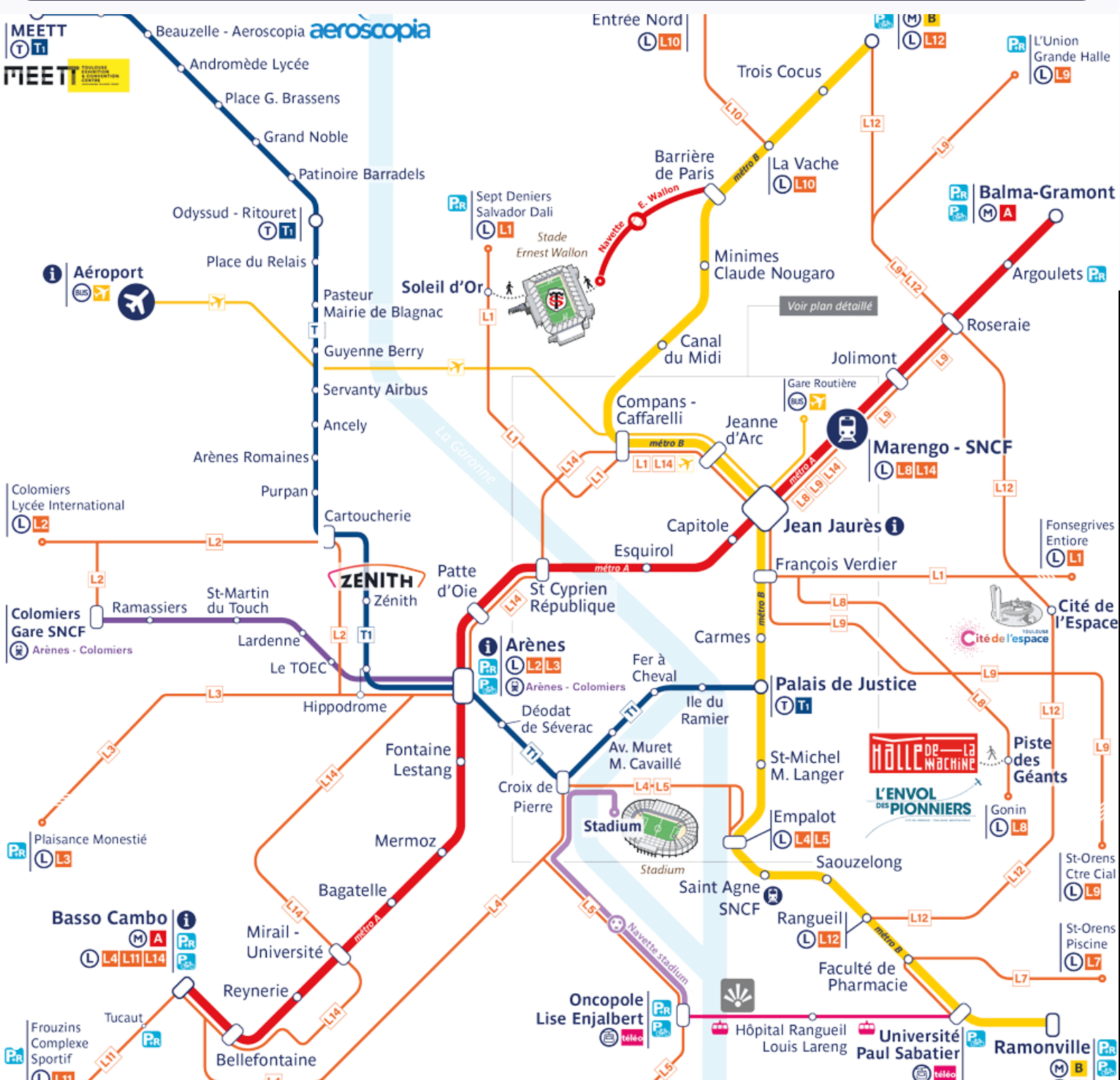
- 2 lignes de métro (bientôt 3 !)
- 1 ligne de tram
- Plus de 100 lignes de bus
- Le plus long téléphérique urbain de France : Téléo connecte l'Université de Toulouse avec l'Oncopole, en passant par l'hôpital Rangueil

Comment se rendre sur mon campus ?

INP-ENSIACET : Ligne B arrêt Ramonville + bus 79 destination Labège Couder arrêt INP

INP-AgroToulouse : Ligne B arrêt Ramonville + bus L6 destination Castanet-Tolosan arrêt Moulin Armand

INP-ENSEEIH : Ligne B ou bus L1 ou L8 arrêt François Verdier ou Ligne A arrêt Jean Jaurès



Les tarifs

Création de la [Carte Pastel](#) (avec photo d'identité et pièce d'identité) : 9 €

- Abonnement à l'année (étudiant de 20 à 25 ans) : 169,60 €
- 31 jours (étudiant de 20 à 25 ans) : 16 €

Comment obtenir ma Carte Pastel ?

Sur présentation d'une photo d'identité et d'une pièce d'identité, vous pouvez vous la procurer en quelques clics sur le [site Tisséo](#) ou directement dans une [agence Tisséo](#).

Autres titres de transports sur avec un ticket rechargeable :

- 3 jours : 14,40 €
- 1 journée : 7,20 €
- 10 déplacements (étudiant de 20 à 25 ans) : 6 €
- 1 déplacement : 1,90 €
- Desserte aéroport, consulter les [différents moyens](#) (à partir de 1,90 €)

**Téléchargez
l'application Tisséo**

Vélo Toulouse

- Disponible 24h/24 et 7j/7 – 283 stations
<https://velotoulouse.tisseo.fr/fr/offers/groups>
- Offre Liberté 24h : 2€
- Liberté 1 trajet : 1€

Les 30 premières minutes de chaque trajet sont gratuites.



Banque

Ouvrir un compte bancaire en France peut être très utile, notamment pour :

- Régler vos factures (électricité, téléphone, loyer)
- Vos abonnements (transports, Internet)
- Percevoir plus facilement vos éventuels salaires
- Vous faire rembourser vos frais de santé directement.

Un(e) étudiant(e) étranger(e) qui réside en France peut ouvrir un compte bancaire dans n'importe quelle banque en France. Vous pouvez comparer les offres de différentes banques.

Les pièces habituellement demandées pour ouvrir un compte bancaire :

- Une pièce d'identité
- Un certificat de scolarité ou une carte d'étudiant
- Un justificatif de domicile.

Plus d'information sur le site de [Campus France](#)

En cas de besoin, rapprochez-vous du contact référent pour les étudiants entrants du service RI de votre école :

- INP-AgroToulouse : françoise.eftymiades@toulouse-inp.fr
- INP-ENSIACET : internationaloffice@ensiacet.fr
- INP-ENSEEIH : isabelle.simon@toulouse-inp.fr

ASSURANCE MÉDICALE

Pour **doctorants** : Affiliation à la sécurité sociale – CPAM

- Le système d'assurance maladie en France permet de couvrir une partie des frais médicaux (consultations, médicaments, hospitalisation, etc).
- Tous les étudiants internationaux non-européens doivent s'affilier à la sécurité sociale française dès leur arrivée, en s'inscrivant gratuitement sur le site officiel de [l'Assurance Maladie](#).
- On vous demandera obligatoirement de déposer ces justificatifs :
 - Une pièce d'identité
 - Votre titre de séjour
 - Une attestation de scolarité pour l'année en cours
 - Un IBAN (International Bank Account Number) ou relevé d'identité bancaire (RIB) pour vos remboursements
 - Une pièce d'état-civil nécessaire à la création de votre numéro d'identification (couramment appelé «numéro de sécurité sociale»). Les pièces d'état-civil acceptées sont :
 - une copie intégrale de l'acte de naissance
 - un extrait d'acte de naissance avec filiation (ou toute pièce établie par un consulat)
 - un livret de famille
 - un acte de mariage

Des accords et conventions internationales peuvent prévoir d'autres justificatifs, reportez-vous plus bas dans les « Cas particuliers ».

Cas particuliers : UE/EEE/Suisse, québécois, andorrans, internationaux

- Vous êtes **ressortissant de l'UE/EEE/Suisse** : acquittez-vous de la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Si vous n'avez pas de CEAM, il faudra vous inscrire sur le site etudiant-etranger.ameli.fr
- Vous êtes **ressortissant d'un Etat tiers à l'UE/EEE** : lors de votre inscription sur le site etudiant-etranger.ameli.fr de l'Assurance Maladie, vous devez fournir un titre de séjour.
- Vous êtes **ressortissant québécois** : avant votre départ, demandez à la RAMQ le formulaire SE 401-Q-102 bis « Attestation d'appartenance à un régime québécois préalablement au départ pour la France ».
- Vous êtes **ressortissant de la Principauté d'Andorre** : avant votre départ, demandez à votre caisse d'assurance maladie le formulaire SE 130-04 «Attestation de droit aux prestations en nature de l'assurance maladie, maternité pendant un séjour sur le territoire de l'autre Etat ».

Assurance Responsabilité Civile

Il est possible d'obtenir une assurance avec une agence ou une banque lorsqu'on a un compte bancaire.

Mutuelle complémentaire

La CEAM ne couvrant pas la totalité des frais, les mutuelles complémentaires restent recommandées.

VIE PRATIQUE

Gérer son budget

Prix moyen de quelques produits de base :

- Baguette : 1 €
- Croissant : 1,10 €
- Café : 1,40 €
- Restaurant : 15 à 25 €
- Repas au restaurant universitaire : 1 €
- Courses : environ 40€/semaine

Logements

Résidences CROUS

- Je cherche un [logement Crous](#).
- Sur le campus d'AgroToulouse : la [résidence Rachel Carson](#)
- ENSIACET : les résidences de la zone Toulouse Sud-Est
- ENSEIHT : les résidences de la zone Toulouse Centre

Studapart

[Studapart](#) est le partenaire logement de l'INP. Logez-vous en quelques clics et en toute confiance ! Pour découvrir d'autres solutions d'hébergement (résidences universitaires, logements privés, colocations, etc.), des informations complémentaires sont également disponibles sur [ce site](#).

Chaque école possède des logements CROUS dédiés en priorité aux étudiants en mobilité d'échange. Les écoles ne peuvent cependant assurer des logements à tous les étudiants. Rapprochez-vous des services des relations internationales de l'école concernée. Concernant les doctorats, renseignez vous auprès du laboratoire et du Welcome Desk. Pour les étudiants étrangers boursiers de l'état français, Campus France aidera au logement.

Carnet d'adresse

Les relations internationales de Toulouse INP

- Services Communs :
6, allée Emile Monso, F-31400 TOULOUSE
international.inp@toulouse-inp.fr
- INP-ENSIACET :
4, allée Emile Monso, 31029 TOULOUSE
international.ensiacet@toulouse-inp.fr
- INP-AgroToulouse :
Avenue de l'Agrobiopole, 31326 CASTANET-TOLOSAN
international.ensat@toulouse-inp.fr
- INP-ENSEIHT :
2, rue Charles Camichel, 31071 TOULOUSE
international.ensehit@toulouse-inp.fr

MA VIE ÉTUDIANTE

Ecoles d'été

Toulouse INP organise un stage linguistique intensif en français pour les étudiants internationaux entrants avant la rentrée de l'année académique.

Le stage inclut 20 heures de cours par semaines, une préparation pour les études au sein d'une école d'ingénieur, mais aussi des activités culturelles et des visites guidées (1 par semaine).

<https://www.inp-toulouse.fr/fr/international/summer-schools.html>

Cours de français langue étrangère (FLE)

Des cours de français langue étrangère et de nombreuses autres langues (anglais, espagnol, italien, chinois, japonais, portugais, suédois, ...) sont proposés tout au long de l'année universitaire aux doctorants et chercheurs-enseignants des établissements membres de l'UT.

Plus d'informations sur les cours de français proposés par l'[Université de Toulouse](#).

Sport

Toutes les informations sur [comment faire du sport sur le campus](#).

Associations étudiantes

• [ESN Toulouse](#)



• [AEGEE Toulouse](#)



• [La vie étudiante associative](#) à l'INP

Numéros d'urgence

Numéro général d'urgence : 112

Samu : 15

Pompiers : 18

Police : 17

SOS Médecin : 36 24 ou 05 61 33 00 00

Centre antipoison : 05 61 77 74 47

Welcome Desk



41 Allée Jules Guesde, 31013 Toulouse

welcomedesk@univ-toulouse.fr

Dès votre arrivée à Toulouse, rendez vous au [Welcome Desk](#) pour recueillir toutes les informations dont vous avez besoin pour votre bonne installation à Toulouse.

Vous pouvez :

- Déposer votre visa
- Vous renseigner sur la ville, la santé, ...
- Demander des aides au logement, etc.



TOURISME ET CULTURE

Vous pouvez trouver [ici](#) une carte touristique de Toulouse



Un peu de nature dans la ville : le jardin des plantes, le jardin japonais, le jardin royal, le jardin du Grand-Rond, la prairie des filtres, le jardin Raymond VI, **base de sports et de loisirs de Pech-David**

Sports

Le stade Ernest Wallon pour assister à un match de rugby du **Stade Toulousain** ou du **Toulouse Olympique XIII**

Le Stadium de Toulouse pour encourager le **TFC**
Plusieurs **piscines publiques** se trouvent à Toulouse et dans les environs.



Les incontournables de Toulouse : Le Capitole, les bords de Garonne, la basilique Saint Sernin, le Couvent des Jacobins



La Cité de l'espace : tarif normal 1 journée : 29 €



La Halle de La Machine : tarif plein à partir de 12 €



Culture

Musique et concerts



Toulouse a été nommé Ville de Musique par l'UNESCO. Cette reconnaissance internationale souligne l'histoire et l'excellence de la ville dans ce domaine. Ce titre rend hommage aux musiciens ainsi qu'à toutes celles et ceux qui contribuent au dynamisme de la vie musicale. Des grandes salles de concert dédiée à la musique classique ou contemporaine aux petits café-concerts, il y en a pour tous les goûts musicaux et tous les budgets.

- [Zénith](#)
- [Bikini](#)
- [Maison Blanche](#)
- [La halle aux grains](#)
- [Le Métronum](#)
- [Le Rex](#)
- [Interférence](#)

Cinéma



Le cinéma occupe une place particulière à Toulouse. Des cinémas grand public proposant des projections en VO aux cinémas d'art et essai offrant une programmation plus pointue, chacun peut y trouver son bonheur cinématographique.

Toulouse accueille une importante communauté latino et espagnole, et deux festivals de cinéma qui présentent les dernières sorties issues de ces aires culturelles.

- [Pathé Gaumont Wilson](#), [Pathé Gaumont Labège](#)
- [UGC Toulouse Montaudran](#)
- [American Cosmograph](#)
- [Le Cratère](#)
- [ABC](#)
- [Utopia Borderouge](#)
- [La cinémathèque de Toulouse](#)

Musée



- [Musée des abattoirs](#) (plein tarif : 10 €)
- [Musée Aérosopia](#) (plein tarif : 15 €)
- [Le Quai des savoirs](#) (tarif plein à partir de 9 €)
- [Musée départemental de la résistance et de la déportation](#) (gratuit)
- [Musée Saint-Raymond](#) (tarif plein : 5 €)
- [Muséum d'histoire naturelle](#) (tarif plein : à partir de 9 €)

Théâtre



A Toulouse, de nombreux théâtre proposent des représentations chaque soir.

En septembre, le Festival des Arts de Rue de Ramonville est l'occasion de découvrir une grande variété d'artistes issus de divers horizons (théâtre, art clownesque, acrobaties, etc.).

- [Café-théâtre les 3T](#)
- [Théâtre Garonne](#)
- [La cave poésie](#)
- [Le théâtre du Grand Rond](#)
- [Théâtre de la cité](#)
- [Le Sorano](#)

Festivals



- [Rio Loco](#) (mi-juin)
- [Ciné latino](#) (fin mars)
- [Rose festival](#) (fin août)
- [CinEspaña](#) (début octobre)
- [Festival Le Marathon des Mots](#) (fin juin)
- [Pause Guitare](#), Albi (début juillet)
- [Le Festival de Carcassonne](#) (fin juin)

Les événements à Toulouse



- Tous les mois de décembre, le marché de Noël s'installe sur la place du Capitole
- Le 21 juin, c'est la fête de la musique en France, sortez dans la rue et célébrez !

Les halles de la Cartoucherie

Ouvertes tous les jours de l'année, les Halles proposent des activités de restauration, de sport, des espaces de travail, une salle de spectacles ainsi que de nombreux événements majoritairement gratuits.

Horaires d'ouvertures : 08h – 00h / 01h

Gastronomie

Où manger ?

- [Marché Victor Hugo](#), 6h – 14h du mardi au dimanche
- Place Saint-Georges
- [Ma Biche sur le Toit](#) : perchée tout en haut des Galeries Lafayette, profitez d'une vue imprenable sur les toits de Toulouse, pour manger ou boire un verre au coucher du soleil.

Les quartiers où boire un verre et sortir

- Le Capitole
- Les Carmes
- La place Saint-Georges
- Saint-Cyprien
- Saint-Sernin autour de la basilique
- La place Saint-Pierre
- Saint-Aubin

Les guinguettes

- [Horizon](#) : guinguette sur une péniche
- [Racines](#) : au bord de la Garonne
- [La Friche Montaudran](#)

Les spécialités toulousaines

- Le Cassoulet
- La saucisse de Toulouse
- Le Cachou Lajaunie : des petits bonbons à la réglisse et au cachou
- La violette

En Occitanie

Albi

Pas loin de Toulouse, Albi est une magnifique ville historique réputée pour son architecture remarquable et son patrimoine culturel. La Cité épiscopale est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et vaut largement le détour pour une excursion d'une journée !

A voir

- La [cathédrale Sainte-Cécile](#), la plus grande cathédrale en brique du monde, célèbre pour son imposante architecture gothique et son intérieur richement décoré.
Tarif réduit : 5 € (plein tarif : 6 €)
- Le [musée Toulouse Lautrec](#), ce musée abrite la plus grande collection publique au monde du peintre Henri de Toulouse-Lautrec, né à Albi.
Tarif étudiant : 5 € (adulte 10 €)
- Le [palais de la Berbie](#), ancien palais épiscopal avec de magnifiques jardins et vue panoramiques sur le Tarn.
Horaires d'accès : 8h30 – 18h30 (20h du 1er juin au 31 septembre)



En montagne

Pour les amateurs de nature, les Pyrénées sont à quelques heures de Toulouse en train ou en covoiturage.

- Du ski l'hiver ([Ax-3-Domaines](#), [Saint-Lary](#) ou [Font-Romeu](#)).
- Randonnées l'été ([lac d'Oô](#), [cirque de Gavarnie](#)).
- Le Pic du Midi : panorama impressionnant à 2 877 m d'altitude, accessible en téléphérique. A partir de 34 €.

La cité de Carcassonne

Voyagez au cœur du Moyen-Âge avec une visite de la Cité de Carcassonne, une magnifique ville fortifiée classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Non loin de Toulouse, évadez-vous pour un après-midi culturel.

- Tarif individuel : 19 € (du 2 juin au 30 septembre 2025), 13 € (du 1er octobre au 31 mars 2026)
- Gratuit pour les - 26 ans (ressortissants des pays de l'Union Européenne et résidents réguliers non-européens sur le territoire français)
- Les visites sont disponibles en français, anglais et espagnol.

Balades à pied ou à vélo sur les pistes cyclables des berges du [Canal du midi](#), classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est une façon paisible et pittoresque de découvrir Toulouse et ses environs, idéale pour se détendre, faire du sport ou se déplacer au quotidien.

La mer Méditerranée

- [Collioure](#) : un port coloré et pittoresque. Profitez des plages, de son château royal et des ruelles animées.
- [Narbonne](#) : ville chargée d'histoire à seulement 1h30 en train de Toulouse. Visitez la cathédrale Saint-Just, les halles, puis direction Narbonne-Plage pour le soleil et la mer.
- [Gruissan](#) : un village charmant avec plages, [salins](#) roses et cabanes en bois sur pilotis.

Pour se déplacer en région Occitanie, pensez à prendre les [transports en communs](#).

<https://www.tourisme-occitanie.com/>

<https://www.toulouse-tourisme.com/autour-de-toulouse/escapades-a-moins-de-2-heures/>

<https://www.toulouse-tourisme.com/autour-de-toulouse/excursions-organisees-autour-de-toulouse/>

Réseaux sociaux

facebook.com/toulouseinp

instagram.com/toulouseinp

linkedin.com/school/toulouseinp

scoop.it/u/inp-toulouse

inp-toulouse.fr/en/index.html