



GUIDE D'ACCUEIL DES STAFFS INTERNATIONAUX

AVANT MON ARRIVÉE A L'ÉCOLE

Demande de visa - Quel visa pour quelle situation?

	Durée du séjour	Étudiants	Doctorants	Enseignants chercheurs	Stagiaires
Pays membre de l'UE, EEE et SUISSE	+ ou - de 90 jours				
Pays non membre de l'UE	+ de 90 jours	VLS-TS* Mention «Étudiant»	VLS-TS Mention «Talent-Chercheur» ou «Étudiant»	VLS-TS Mention «Talent Chercheur»	VLS-TS Mention «Stagiaire»
	- de 90 jours	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)	VISA SCHENGEN (sauf pays exemptés)

VLS-TS signifie
*visa long
séjour valant
titre de
séjour*

Toutes les démarches se font en ligne sur le site de <https://france-visas.gouv.fr/>

Visa de court séjour (moins de 3 mois)

Selon votre nationalité, il est possible que vous ayez besoin d'un visa de court séjour (ou Schengen). L'Assistant Visas peut vous aider à déterminer si ce type de visa est requis pour votre situation.

Veuillez noter qu'à partir du dernier trimestre 2026, vous devrez disposer d'un ETIAS (Système européen d'information et d'autorisation de voyage) pour séjourner brièvement en France. Faire la demande d'un visa « Court séjour » sur le site <https://france-visas.gouv.fr/demande-de-visa>

Vous êtes **un personnel membre de l'Espace Economique Européen (EEE)* ou de Suisse** --- vous n'avez pas besoin de visa.

Les **personnels internationaux, hors EEE**, sont dans l'obligation de présenter un visa.

[Cliquez ici](#) pour consulter les conditions d'obtention d'un visa et les démarches à suivre.

*Pays membre de l'EEE : Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, Grèce, Hongrie, Irlande, Islande, Italie, Lettonie, Liechtenstein, Lituanie, Luxembourg, Malte, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Suède.

Vous êtes enseignant-chercheur, post-doctorant ou doctorant

Vous pouvez obtenir une carte de séjour [passeport talent - chercheur - exercice d'une activité salariée](#) si vous remplissez toutes les conditions suivantes :

- Vous avez un diplôme équivalent à un Master ou bac+5
- Vous venez en France pour mener des travaux de recherche ou dispenser un enseignement de niveau universitaire
- Vous avez une convention d'accueil souscrite avec un organisme public ou privé agréé ayant mission de recherche ou d'enseignement supérieur. La convention doit indiquer que vous êtes chercheur et l'objet et la durée de votre séjour en France.
- Votre salaire prévu sur le contrat ou la bourse correspond au montant minimum indiqué par France Visa. Sinon, votre demande pourra être refusée.

Convention d'accueil

La convention d'accueil (« cerfa ») dont vous avez besoin pour votre demande de visa est générée par le bureau des relations internationales de Toulouse INP. Afin d'obtenir une convention signée par la Présidence, vous devez fournir à international@toulouse-inp.fr les documents suivants au moins 2 à 3 mois avant votre demande de visa :

- Lettre de laboratoire signée par le directeur du laboratoire spécifiant les dates exactes du séjour et le montant mensuel du salaire le cas échéant
- Une copie de pièce d'identité (passeport)
- Une copie du dernier diplôme

Vous êtes doctorant ou doctorante

Pour les doctorants et doctorantes, vous avez le choix entre un [passeport talent](#) et un visa valant [titre de séjour mention étudiants](#).

Si vous choisissez de demander un passeport talent alors, vous devez :

- Avoir un contrat de travail dans votre établissement d'origine ou d'accueil

OU

- Être boursier et disposer d'un financement mensuel (bourse + complément éventuel de l'établissement d'accueil) supérieur au montant minimum pour un contrat de doctorat de droit public.

Si vous n'avez pas de contrat de travail ou si votre financement mensuel (bourse + complément éventuel de l'établissement d'accueil) est inférieur au montant minimum pour un contrat de doctorat en droit public, vous devez demander un visa d'étudiant.

Démarches

- Faire une demande d'un VLS-TS mention « passeport talent-chercheurs » sur le site suivant : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>
- Pour le visa de long séjour « passeport talent », la convention d'accueil (« cerfa ») dont vous avez besoin pour votre demande de visa est générée par le bureau des relations internationales.



2 À MON ARRIVÉE À L'ÉCOLE

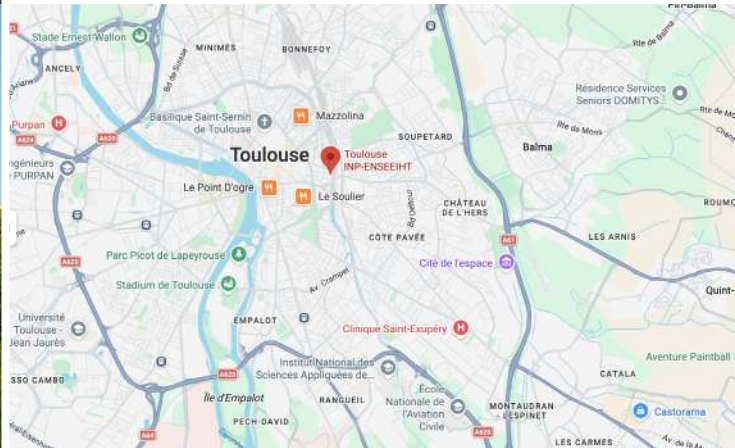
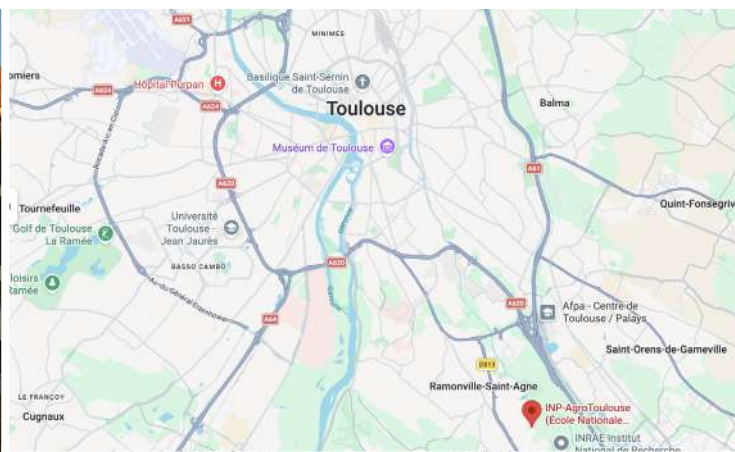
Valider son visa / titre de séjour

Si vous disposez d'un visa long séjour valant titre de séjour (VLS-TS), vous devez le valider dès votre arrivée en France. Cette démarche est obligatoire et doit être effectuée en ligne dans les trois mois suivant votre arrivée sur le site suivant : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/particuliers/#/>

Pour [retirer votre titre de séjour](#), il vous faut vous rendre au Welcome Desk ou en [préfecture](#) selon votre statut. Le jour du rendez-vous, vous devez présenter :

- Votre Passeport
- Le dernier titre de séjour et récépissé
- Un timbre fiscal

Accès aux campus de Toulouse INP



Le réseau Tisséo

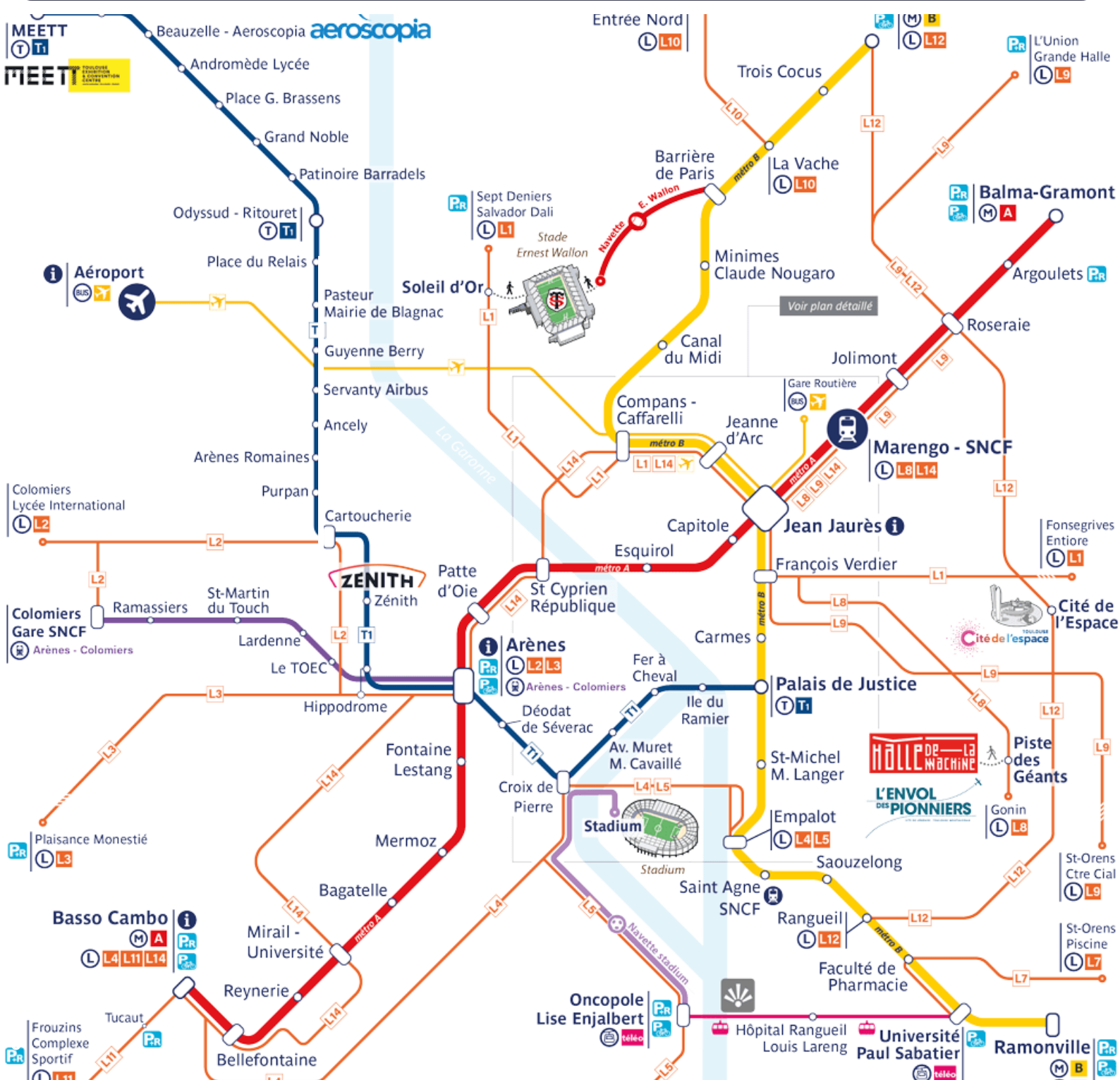
- 2 lignes de métro (bientôt 3 !)
- 1 ligne de tram
- Plus de 100 lignes de bus
- Le plus long téléphérique urbain de France : Téléo connecte l'Université de Toulouse avec l'Oncopole, en passant par l'hôpital Rangueil

Comment se rendre sur mon campus ?

INP-ENSIACET : Ligne B arrêt Ramonville + bus 79 destination Labège Couder arrêt INP

INP-AgroToulouse : Ligne B arrêt Ramonville + bus L6 destination Castanet-Tolosan arrêt Moulin Armand

INP-ENSEEIH : Ligne B ou bus L1 ou L8 arrêt François Verdier ou Ligne A arrêt Jean Jaurès



Les tarifs

Les tarifs :

Création de la [Carte Pastel](#) (avec photo d'identité et pièce d'identité) : 9€

- Abonnement à l'année (étudiant de 20 à 25 ans) : 169,60 €
- 31 jours (étudiant de 20 à 25 ans) : 16 €

Comment obtenir ma Carte Pastel ?

Sur présentation d'une photo d'identité et d'une pièce d'identité, vous pouvez vous la procurer en quelques clics sur le [site Tisséo](#) ou directement dans une [agence Tisséo](#).

Autres titres de transports sur avec un ticket rechargeable :

- 3 jours : 14,40 €
- 1 journée : 7,20 €
- 10 déplacements (étudiant de 20 à 25 ans) : 6 €
- 1 déplacement : 1,90 €
- Desserte aéroport, consulter les [différents moyens](#) (à partir de 1,90 €)

**Téléchargez
l'application Tisséo**

Vélo Toulouse

- Disponible 24h/24 et 7j/7 – 283 stations
<https://velotoulouse.tisseo.fr/fr/offers/groups>
- Offre Liberté 24h : 2€
- Liberté 1 trajet : 1€



Les 30 premières minutes de chaque trajet sont gratuites.

Assurance rapatriement et vols bagages

Les professeurs étrangers invités doivent contacter directement MAIF Assistance.

- Numéro de contrat : 4362587 P
- Numéro à contacter en cas de sinistre (de France) : 0 800 875 875

ASSURANCE MÉDICALE

Pour **doctorants** : Affiliation à la sécurité sociale – CPAM

- Le système d'assurance maladie en France permet de couvrir une partie des frais médicaux (consultations, médicaments, hospitalisation, etc).
- Tous les étudiants internationaux non-européens doivent s'affilier à la sécurité sociale française dès leur arrivée, en s'inscrivant gratuitement sur le site officiel de [l'Assurance Maladie](#).
- On vous demandera obligatoirement de déposer ces justificatifs :
 - Une pièce d'identité
 - Votre titre de séjour
 - Une attestation de scolarité pour l'année en cours
 - Un IBAN (International Bank Account Number) ou relevé d'identité bancaire (RIB) pour vos remboursements
 - Une pièce d'état-civil nécessaire à la création de votre numéro d'identification (couramment appelé «numéro de sécurité sociale»). Les pièces d'état-civil acceptées sont :
 - une copie intégrale de l'acte de naissance
 - un extrait d'acte de naissance avec filiation (ou toute pièce établie par un consulat)
 - un livret de famille
 - un acte de mariage

Des accords et conventions internationales peuvent prévoir d'autres justificatifs, reportez-vous plus bas dans les « Cas particuliers ».

Pour **post-doctorants et chercheurs** : Affiliation à la sécurité sociale – CPAM

- **Séjours courts de moins de 3 mois :**
Les assurances voyage ou assurances santé internationales sont une option permettant de fournir une couverture médicale en cas de maladie ou d'accident. Ce type de dispositifs devient obligatoire si vous venez sur le territoire français avec un visa Schengen de courte durée.
Exemples de compagnies d'assurance concernées : Allianz Travel, AXA Assistance, Cigna Global.
- **Séjours longs de plus de 3 mois :**
Pour les séjours qui excèdent 3 mois, selon votre contrat, vous pouvez demander à être affilié à la Sécurité Sociale française. Vous pouvez vous renseigner auprès des services des relations internationales ou, le cas échéant, vous pouvez également vous inscrire à une assurance maladie privée.

Cas particuliers : UE/EEE/Suisse, québécois, andorrans, internationaux

- Vous êtes **ressortissant de l'UE/EEE/Suisse** : acquittez-vous de la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Si vous n'avez pas de CEAM, il faudra vous inscrire sur le site [etudiant-etranger.ameli.fr](#).
- Vous êtes **ressortissant d'un Etat tiers à l'UE/EEE** : lors de votre inscription sur le site [etudiant-etranger.ameli.fr](#) de l'Assurance Maladie, vous devez fournir un titre de séjour.
- Vous êtes **ressortissant québécois** : avant votre départ, demandez à la RAMQ le formulaire SE 401-Q-102 bis « Attestation d'appartenance à un régime québécois préalablement au départ pour la France ».
- Vous êtes **ressortissant de la Principauté d'Andorre** : avant votre départ, demandez à votre caisse d'assurance maladie le formulaire SE 130-04 «Attestation de droit aux prestations en nature de l'assurance maladie, maternité pendant un séjour sur le territoire de l'autre Etat contractant.»

Assurance Responsabilité Civile

Il est possible d'obtenir une assurance avec une agence ou une banque lorsqu'on a un compte bancaire.

Mutuelle complémentaire

La CEAM ne couvrant pas la totalité des frais, les mutuelles complémentaires restent recommandées.

VIE PRATIQUE

Gérer son budget

Prix moyen de quelques produits de base :

- Baguette : 1 €
- Croissant : 1,10 €
- Café : 1,40 €
- Restaurant : 15 à 25 €
- Repas au restaurant universitaire : 1 € (pour étudiants)
- Courses : environ 40€/semaine

Logements

Voici une liste non exhaustive de logements (chambres, hôtels, auberges, Appart'hôtel, ...) en centre-ville ou à proximité de votre campus :

Séjours courte durée

Alfred Hôtel Toulouse Centre Wilson, The social hub, Hôtel F1 Ramonville, Hôtel Le Sextant, Ibis Budget Toulouse Labège, Ibis Toulouse Centre Canal du Midi, La petite auberge de Saint-Sernin, Appart'hôtel Oda-lys City Colomblie, Grand hôtel d'Orléans, Hôtel Ours Blanc Centre

Séjours longue durée

Studapart est le partenaire logement de l'INP. Logez-vous en quelques clics et en toute confiance ! Pour découvrir d'autres solutions d'hébergement (résidences universitaires, logements privés, colocations, etc.), des informations complémentaires sont également disponibles sur [ce site](#).

Carnet d'adresse

Les relations internationales de Toulouse INP

- Services Communs :
6, allée Emile Monso, F-31400 TOULOUSE
international.inp@toulouse-inp.fr
- INP-ENSIACET :
4, allée Emile Monso, 31029 TOULOUSE
international.ensiacet@toulouse-inp.fr
- INP-AgroToulouse :
Avenue de l'Agrobiopole, 31326 CASTANET-TOLOSAN
international.ensat@toulouse-inp.fr
- INP-ENSEEIH :
2, rue Charles Camichel, 31071 TOULOUSE
international.enseehit@toulouse-inp.fr

MA VIE SUR LE CAMPUS

Ecoles d'été

Toulouse INP organise un stage linguistique intensif en français pour les étudiants internationaux entrants avant la rentrée de l'année académique.

Le stage inclut 20 heures de cours par semaines, une préparation pour les études au sein d'une école d'ingénieur, mais aussi des activités culturelles et des visites guidées (1 par semaine).

<https://www.inp-toulouse.fr/fr/international/summer-schools.html>

Cours de français langue étrangère (FLE)

Des cours de français langue étrangère et de nombreuses autres langues (anglais, espagnol, italien, chinois, japonais, portugais, suédois, ...) sont proposés tout au long de l'année universitaire aux doctorants et chercheurs-enseignants des établissements membres de l'UT.

Plus d'informations sur les cours de français proposés par l'[Université de Toulouse](#).

Sport

- Toutes les informations sur [comment faire du sport sur le campus](#).

Numéros d'urgence

Numéro général d'urgence : 112

Samu : 15

Pompiers : 18

Police : 17

SOS Médecin : 36 24 ou 05 61 33 00 00

Centre antipoison : 05 61 77 74 47



TOURISME ET CULTURE

Vous pouvez trouver [ici](#) une carte touristique de Toulouse



Un peu de nature dans la ville : le jardin des plantes, le jardin japonais, le jardin royal, le jardin du Grand-Rond, la prairie des filtres, le jardin Raymond VI, **base de sports et de loisirs de Pech-David**

Sports

Le stade Ernest Wallon pour assister à un match de rugby du **Stade Toulousain** ou du **Toulouse Olympique XIII**

Le Stadium de Toulouse pour encourager le **TFC**

Plusieurs **piscines publiques** se trouvent à Toulouse et dans les environs.



Les incontournables de Toulouse : Le Capitole, les bords de Garonne, la basilique Saint Sernin, le Couvent des Jacobins



La Cité de l'espace : tarif normal 1 journée : 29 €



La Halle de La Machine : tarif plein à partir de 12 €



Culture

Musique et concerts



Toulouse a été nommée Ville de Musique par l'UNESCO. Cette reconnaissance internationale souligne l'histoire et l'excellence de la ville dans ce domaine. Ce titre rend hommage aux musiciens ainsi qu'à toutes celles et ceux qui contribuent au dynamisme de la vie musicale. Des grandes salles de concert dédiée à la musique classique ou contemporaine aux petits café-concerts, il y en a pour tous les goûts musicaux et tous les budgets.

- [Zénith](#)
- [Bikini](#)
- [Maison Blanche](#)
- [La halle aux grains](#)
- [Le Métronum](#)
- [Le Rex](#)
- [Interférence](#)

Cinéma



Le cinéma occupe une place particulière à Toulouse. Des cinémas grand public proposant des projections en VO aux cinémas d'art et essai offrant une programmation plus pointue, chacun peut y trouver son bonheur cinématographique.

Toulouse accueille une importante communauté latino et espagnole, et deux festivals de cinéma qui présentent les dernières sorties issues de ces aires culturelles.

- [Pathé Gaumont Wilson](#), [Pathé Gaumont Labège](#)
- [UGC Toulouse Montaudran](#)
- [American Cosmograph](#)
- [Le Cratère](#)
- [ABC](#)
- [Utopia Borderouge](#)
- [La cinémathèque de Toulouse](#)

Musée



- [Musée des abattoirs](#) (plein tarif : 10 €)
- [Musée Aéroscofia](#) (plein tarif : 15 €)
- [Le Quai des savoirs](#) (tarif plein à partir de 9 €)
- [Musée départemental de la résistance et de la déportation](#) (gratuit)
- [Musée Saint-Raymond](#) (tarif plein : 5 €)
- [Muséum d'histoire naturelle](#) (tarif plein : à partir de 9 €)

Théâtre



A Toulouse, de nombreux théâtre proposent des représentations chaque soir.

En septembre, le Festival des Arts de Rue de Ramonville est l'occasion de découvrir une grande variété d'artistes issus de divers horizons (théâtre, art clownesque, acrobaties, etc.).

- [Café-théâtre les 3T](#)
- [Théâtre Garonne](#)
- [La cave poésie](#)
- [Le théâtre du Grand Rond](#)
- [Théâtre de la cité](#)
- [Le Sorano](#)

Festivals



- [Rio Loco](#) (mi-juin)
- [Ciné latino](#) (fin mars)
- [Rose festival](#) (fin août)
- [CinEspaña](#) (début octobre)
- [Festival Le Marathon des Mots](#) (fin juin)
- [Pause Guitare](#), Albi (début juillet)
- [Le Festival de Carcassonne](#) (fin juin)

Les événements à Toulouse



- Tous les mois de décembre, le marché de Noël s'installe sur la place du Capitole
- Le 21 juin, c'est la fête de la musique en France, sortez dans la rue et célébrez !

Les halles de la Cartoucherie

Ouvertes tous les jours de l'année, les Halles proposent des activités de restauration, de sport, des espaces de travail, une salle de spectacles ainsi que de nombreux événements majoritairement gratuits.

Horaires d'ouvertures : 08h – 00h / 01h

Gastronomie

Où manger ?

- [Marché Victor Hugo](#), 6h – 14h du mardi au dimanche
- Place Saint-Georges
- [Ma Biche sur le Toit](#) : perchée tout en haut des Galeries Lafayette, profitez d'une vue imprenable sur les toits de Toulouse, pour manger ou boire un verre au coucher du soleil.

Les quartiers où boire un verre et sortir

- Le Capitole
- Les Carmes
- La place Saint-Georges
- Saint-Cyprien
- Saint-Sernin autour de la basilique
- La place Saint-Pierre
- Saint-Aubin

Les guinguettes

- [Horizon](#) : guinguette sur une péniche
- [Racines](#) : au bord de la Garonne
- [La Friche Montaudran](#)

Les spécialités toulousaines

- Le Cassoulet
- La saucisse de Toulouse
- Le Cachou Lajaunie : des petits bonbons à la réglisse et au cachou
- La violette

En Occitanie

Albi

Pas loin de Toulouse, Albi est une magnifique ville historique réputée pour son architecture remarquable et son patrimoine culturel. La Cité épiscopale est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO et vaut largement le détour pour une excursion d'une journée !

A voir

- La [cathédrale Sainte-Cécile](#), la plus grande cathédrale en brique du monde, célèbre pour son imposante architecture gothique et son intérieur richement décoré.
Tarif réduit : 5 € (plein tarif : 6 €)
- Le [musée Toulouse Lautrec](#), ce musée abrite la plus grande collection publique au monde du peintre Henri de Toulouse-Lautrec, né à Albi.
Tarif étudiant : 5 € (adulte 10 €)
- Le [palais de la Berbie](#), ancien palais épiscopal avec de magnifiques jardins et vue panoramiques sur le Tarn.

Horaires d'accès : 8h30 – 18h30 (20h du 1er juin au 31 septembre)



En montagne

Pour les amateurs de nature, les Pyrénées sont à quelques heures de Toulouse en train ou en covoiturage.

- Du ski l'hiver ([Ax-3-Domaines](#), [Saint-Lary](#) ou [Font-Romeu](#)).
- Randonnées l'été ([lac d'Oô](#), [cirque de Gavarnie](#)).
- Le [Pic du Midi](#) : panorama impressionnant à 2 877 m d'altitude, accessible en téléphérique. A partir de 34 €.

La cité de Carcassonne

Voyagez au cœur du Moyen-Âge avec une visite de la Cité de Carcassonne, une magnifique ville fortifiée classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO**. Non loin de Toulouse, évadez-vous pour un après-midi culturel.

- Tarif individuel : 19 € (du 2 juin au 30 septembre 2025), 13 € (du 1er octobre au 31 mars 2026)
- Gratuit pour les - 26 ans (ressortissants des pays de l'Union Européenne et résidents réguliers non-européens sur le territoire français)
- Les visites sont disponibles en français, anglais et espagnol.

Balades à pied ou à vélo sur les pistes cyclables des berges du [Canal du midi](#), classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. C'est une façon paisible et pittoresque de découvrir Toulouse et ses environs, idéale pour se détendre, faire du sport ou se déplacer au quotidien.

La mer Méditerranée

- [Collioure](#) : un port coloré et pittoresque. Profitez des plages, de son château royal et des ruelles animées.
- [Narbonne](#) : ville chargée d'histoire à seulement 1h30 en train de Toulouse. Visitez la cathédrale Saint-Just, les halles, puis direction Narbonne-Plage pour le soleil et la mer.
- [Gruissan](#) : un village charmant avec plages, [salins](#) roses et cabanes en bois sur pilotis.

Pour se déplacer en région Occitanie, pensez à prendre les [transports en communs](#).

<https://www.tourisme-occitanie.com/>

<https://www.toulouse-tourisme.com/autour-de-toulouse/escapades-a-moins-de-2-heures/>

<https://www.toulouse-tourisme.com/autour-de-toulouse/excursions-organisees-autour-de-toulouse/>

Réseaux sociaux

facebook.com/toulouseinp

instagram.com/toulouseinp

linkedin.com/school/toulouseinp

scoop.it/u/inp-toulouse

inp-toulouse.fr/en/index.html